

UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CHILE
Facultad de Teología
Licenciatura en Teología

UNIVERSIDAD
ADVENTISTA
DE CHILE



RELACIÓN ENTRE EL FACTOR RELIGIOSIDAD Y LA ARMONÍA CONYUGAL EN
MATRIMONIOS DE ESTUDIANTES ADVENTISTAS
DE LA UNACH, AÑO 2018

TRABAJO FINAL INTEGRADOR
Presentado en cumplimiento parcial de
los requisitos para optar al título de
Licenciado en Teología

Por
Martín Andrés Henríquez Carrasco

Profesor guía: José Luis Ojeda

Chillán, Chile, agosto de 2018

RELACIÓN ENTRE EL FACTOR RELIGIOSIDAD Y LA ARMONÍA CONYUGAL EN
MATRIMONIOS DE ESTUDIANTES ADVENTISTAS

DE LA UNACH, AÑO 2018

TESIS

Presentada para obtener el título de
Licenciado en teología

Por

Martín Andrés Henríquez Carrasco

APROBACIÓN POR LA COMISIÓN

Asesor,
Pr José Luis Ojeda

RESUMEN

RELACIÓN ENTRE EL FACTOR RELIGIOSIDAD Y LA ARMONÍA CONYUGAL EN MATRIMONIOS DE ESTUDIANTES ADVENTISTAS DE LA UNACH, AÑO 2018

Por

Martín Andrés Henríquez Carrasco

Asesor: Pr José Luis Ojeda

RESUMEN DE TESIS DE LICENCIATURA

UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CHILE

Facultad de Teología.

TITULO: RELACIÓN ENTRE EL FACTOR RELIGIOSIDAD Y LA ARMONÍA CONYUGAL EN MATRIMONIOS DE ESTUDIANTES ADVENTISTAS DE LA UNACH.

Investigador: Martín Andrés Henríquez Carrasco.

Asesor: Pr José Luis Ojeda.

Fecha de terminación: Agosto 2018.

Problema. Debido a que hay estudiantes que llegan en situación conyugal a la UnACH, no desconociendo las problemáticas que podrían afectar de manera negativa el sobrellevar una familia, además del costo que tiene estudiar una carrera universitaria, se ha planteado por esta razón la siguiente pregunta de estudio ¿Existe una relación entre el factor religiosidad y la armonía matrimonial en estudiantes externos adventistas casados de la UnACH, 2018?

Método. La investigación sobre relación entre el factor religiosidad y armonía conyugal en estudiantes adventistas casados de la UnACH, fue abordada con oportuna revisión bibliográfico, sitios electrónicos y ayuda de alguna investigación precedente.

Las dos variables fueron abordadas de manera individual, no obstante la investigación buscó ante todo detectar la relación que puede llegar a tener la religiosidad con el matrimonio.

Para aplicar el instrumento de medición, se pidió la autorización del Pr José Luis Ojeda (Decano de la facultad de teología), además asesor de esta investigación.

Contribuyeron con sus oportunos consejos don Patricio Matamala (Decano de la facultad de educación), junto a los pastores Renel Gómez y Gheorghe Razmerita.

Se aplicó el sitio Chrome encuestas, para obtener los resultados estadísticos sobre vida religiosa y vida matrimonial, a un grupo censal de 45 cónyuges que accedieron voluntariamente a responder.

Conclusión. Después de recogidos los datos pos encuesta, esta investigación concluye que sí se observa relación positiva entre la religión y la armonía conyugal, ya que en las declaraciones tanto de “vida matrimonial” como de “vida religiosa”., sobre todo en aspectos relacionados con la comunicación y tiempo significativo dedicado al matrimonio, hay una correspondencia con áreas de la vida religiosa, como son con las prácticas devocionales “sigo un plan de estudio de la biblia”, “tengo un culto personal diario” y “tenemos un culto familiar regular”, por ende se observa que la religión es un predictor de armonía conyugal.

DEDICATORIA

Dedico primeramente este esfuerzo a mi Dios quien ha estado en todo este proceso fielmente a mi lado, a mi esposa Dámaris e hija Martina quienes han sido un apoyo fundamental en estos años de esfuerzo y lucha constantes. A mi hermano Pedro por su apoyo desde la distancia.

Finalmente dedico este logro a la memoria de mis padres, que aunque no están físicamente conmigo, cada avance obtenido con la ayuda de Dios los mantiene vivos en mi recuerdo.

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer a personas influyentes en mi desempeño, al Pr Walter Alaña por su liderazgo positivo durante los años de mi formación, al Pr José Luis Ojeda, al Pr Gheorghe Razmerita, al Pr Eduardo Franco, al Pr Renel Gómez, al Pr Aarón Menares y al Decano de la facultad de educación Profesor don Patricio Matamala. Gracias por las sugerencias oportunas que me dieron orientaciones relevantes.

TABLA DE CONTENIDO

LISTA DE GRÁFICOS.....	ix
CAPÍTULOS	
I. INTRODUCCIÓN Y DECLARACIÓN DEL PROBLEMA	1
Introducción.....	1
Planteamiento del problema	2
Declaración del problema.....	3
Pregunta de investigación.....	3
Hipótesis	3
Justificación del proyecto	3
Viabilidad	4
Presuposiciones.....	4
Limitaciones	5
Delimitaciones	5
Definición de términos	5
II. RELACIÓN ENTRE FACTOR RELIGIOSIDAD Y ARMONÍA CONYUGAL.....	6
Armonía conyugal	6
La armonía conyugal como de concepto	8
Enemigos de la armonía conyugal.....	9
El irrespeto.....	10
Incompatibilidad de sueños	11
La mentira.....	12
La intolerancia	13
La falta de comunicación.....	15
Definición del concepto de religiosidad	17
Religiosidad	18
Armonía conyugal y religiosidad.....	20
Religión en el hogar.....	21
El factor religiosidad presente en el mundo y en estudios científicos	23
El altar familiar y la oración	28
III. METODOLOGÍA.....	34
Introducción.....	34
Tipo de investigación.....	34
Población y muestra.....	35
Operacionalización de las variables.....	35
Proceso para la recolección de datos	38
Proceso para el análisis de datos.....	38

IV. RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO.....	39
Relación entre factor religiosidad y armonía conyugal	39
Años de matrimonio	39
¿Cuántos hijos o hijas tienen?	39
Edad que usted tiene según el rango indicado a continuación.....	42
Si usted estudia ¿a qué facultad pertenece?	43
¿Cuál es su preparación académica	44
¿Cuál es su religión.....	45
Vida en matrimonio	46
Relación entre factor religiosidad y armonía conyugal	91
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	95
Recomendaciones	96
ANEXOS	97
BIBLIOGRAFÍA	103

LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico 1: Sexo.....	39
Gráfico 2: Años de matrimonio.....	40
Gráfico 3: Cantidad de hijos.....	41
Gráfico 4: Edad según rango.....	42
Gráfico 5: Facultad a la cual pertenece.....	43
Gráfico 6: Preparación académica.....	44
Gráfico 7: Afiliación religiosa.....	45
Gráfico 8: Tiempo que el cónyuge dedica al matrimonio.....	46
Gráfico 9: Frecuencia con que el cónyuge me dice algo bonito.....	47
Gráfico 10: Mi cónyuge me atiende con dedicación y cariño.....	48
Gráfico 11: Frecuencia con que mi cónyuge me abraza.....	49
Gráfico 12: Atención que mi cónyuge pone en mi apariencia.....	50
Gráfico 13: Frecuencia con que mi cónyuge se comunica conmigo.....	51
Gráfico 14: La conducta de mi cónyuge frente a otras personas es adecuada.....	52
Gráfico 15: Mi cónyuge me pide que tengamos relaciones sexuales de forma adecuada.....	53
Gráfico 16: El tiempo que me dedica a mí es significativo.....	54
Gráfico 17: El interés que mi cónyuge pone en lo que yo hago es frecuente.....	55
Gráfico 18: Cuando estoy triste mi cónyuge me consuela.....	56
Gráfico 19: Cuando estoy malhumorado mi cónyuge es paciente conmigo.....	57
Gráfico 20: Cuando estoy preocupado(a) mi cónyuge me protege.....	58
Gráfico 21: Mi cónyuge me avergüenza frente a otras personas.....	59
Gráfico 22: La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales es comprensiva.....	60
Gráfico 23: El tiempo que mi cónyuge dedica a su aspecto y aseo personal es frecuente.....	61
Gráfico 24: La forma como se organiza mi cónyuge es correcta.....	62
Gráfico 25: La prioridades que mi cónyuge tiene en la vida son las mejores.....	63
Gráfico 26: Mi cónyuge es puntual conmigo cuando tenemos un compromiso.....	64
Gráfico 27: Mi cónyuge cuida su salud.....	65
Gráfico 28: Mi cónyuge tiene una conducta violenta conmigo.....	66
Gráfico 29: Mi cónyuge soluciona nuestros problemas con respeto y diligencia.....	67
Gráfico 30: Las reglas que mi cónyuge define para que se sigan en casa son correctas.....	68
Gráfico 31: Todo mi enfoque hacia la vida está basado en mi religión.....	69
Gráfico 32: Mi religión me ayuda a practicar la dadivosidad frente.....	70
Gráfico 33: Me esfuerzo por vivir mi vida acorde con mis creencias religiosas.....	71
Gráfico 34: Oro principalmente para conseguir alivio y protección.....	72
Gráfico 35: Tengo frecuentemente una fuerte sensación de la presencia de Dios.....	73
Gráfico 36: Mi religión me hace ser más sensible a los problemas mundiales.....	74
Gráfico 37: Mi religión es importante porque me da respuestas a muchas preguntas sobre el sentido de vida.....	75
Gráfico 38: Lo que la religión me ofrece principalmente es alivio en situaciones problemáticas y de tristeza.....	76
Gráfico 39: Disfruto leyendo sobre literatura de mi religión.....	77

Gráfico 40: Mi religión me ayuda a ser menos discriminador y más tolerante frente a otras realidades de vida, sin perder de vista el principio bíblico de las cosas	78
Gráfico 41: Es importante para mí pasar tiempo pensando y orando en privado.....	79
Gráfico 42: Oro para obtener paz y felicidad	80
Gráfico 43: Asisto a los cultos religiosos de mi congregación.....	81
Gráfico 44: Entrego mis diezmos a la iglesia	82
Gráfico 45: Entrego mis ofrendas a la iglesia.....	83
Gráfico 46: Tengo mi culto devocional personal	84
Gráfico 47: Tenemos un culto religioso familiar.....	85
Gráfico 48: acostumbro a orar con mi esposo(a).....	86
Gráfico 49: Sigo un plan de lectura de la Biblia.....	87
Gráfico 50: Participo en un programa de testificación	88
Gráfico 51: Participo con mi esposo(a) en un grupo pequeño	89
Gráfico 52: Practico el ayuno para mi fortalecimiento espiritual.....	90

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN Y DECLARACIÓN DEL PROBLEMA

Introducción

El matrimonio incluye sin lugar a dudas, ingredientes fundamentales de responsabilidad, de amor y de unidad, por lo tanto el presente estudio indagará si la religión influye en la armonía y consolidación del matrimonio de estudiantes adventistas., sin desconocer los tiempos difíciles por los que la institución del matrimonio está pasando, es oportuno reconocer que la familia siempre es prioridad de primer orden y nunca una alternativa más entre todas, por ser esta el sostén de toda sociedad y comunidad humana.

La familia es el centro de la sociedad, por lo tanto de esta depende todo bienestar humano. Es en este mismo sentido que Pedro Morandé afirma: Que la filiación, consanguinidad y alianza conyugal forman un todo interrelacionado, es decir no están aislados el uno del otro, pero lo más importante aquí es que estos lazos dan origen a la familia como una comunidad de pertenencia.¹

Tanto matrimonio como religión son temas actuales, no aislados ni tampoco de un plano inferior. Estos surgen como realidades que afectan tanto al pensamiento individual como al colectivo, brindando un sentido de pertenencia que involucra valores y creencias.

El matrimonio y la religión son presentados en la biblia también en el sentido de esta pertenencia e identidad saludable, teniendo como principal fuente de felicidad a Dios y

¹ Pedro Morandé, *Familia y sociedad* (Santiago, Chile: Editorial Universitaria, 1999), 15.

a la unión entre un hombre y una mujer en santo matrimonio: “Y Dios creó al Ser humano a su imagen., lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó”, y los bendijo con estas palabras: Sean fructíferos y multiplíquense. (Gen 1:27-28 NVI). “Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser”. (Gen 2:24 NVI).

El matrimonio y la familia actual viven momentos de conmoción, como consecuencia de una notoria crisis moral y de relaciones superfluas en las que no existe compromiso alguno, así el cariño y el verdadero amor se han ido reemplazando por el amor a lo material.

Planteamiento del problema

Los matrimonios están perdiendo armonía por diferentes factores. Entre estos encontramos la mala comunicación, la violencia intrafamiliar, la infidelidad e intolerancia afectiva, entre otras causas que detonan tarde o temprano en el doloroso divorcio.

Por lo tanto, es motivo de estudio saber si existe algún factor, que ayude a prevenir y por qué no también a remediar, los males actuales que están destruyendo la importante institución del matrimonio.

Sociólogos y psicólogos como Julián Melgosa y Michelson, consideran la importancia que tiene la vida religiosa como factor de resiliencia en la vida conyugal., la religión según los especialistas proporciona armonía al matrimonio, por ende estudios científicos señalan que la religión brinda una red de apoyo social, proporcionando una visión más positiva del futuro.²

² Julián Melgosa y Michelson Borges, *El poder de la esperanza* (Florida Oeste, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2017), 51.

Declaración del problema

Las dificultades por las cuales pasa el matrimonio rodean a los cónyuges más experimentados, como a aquellos que recién han unido sus vidas con pocos años de experiencia y de ajuste matrimonial también.

El matrimonio al perder los ingredientes que se sustentan del mayor de todos, el amor, no logra subsistir, y la felicidad peligra dentro de la relación marital, dando paso a situaciones de dolor y desdicha.

Por lo tanto, esta investigación busca saber si la religión tiene relación con el matrimonio, ayudando a prevenir situaciones de dolor, como son el divorcio, la violencia en el matrimonio y otros problemas que atentan contra su armonía.

Surge en este contexto la siguiente pregunta de investigación.

Pregunta de investigación

¿Existe una relación entre el factor religiosidad y la armonía conyugal en estudiantes externos adventistas casados de la UnACH 2018?

Hipótesis

H1. El factor religiosidad, influye en la armonía conyugal de los matrimonios de estudiantes externos Adventistas casados de la UnACH 2018.

H0. El factor religiosidad, no influye en la armonía conyugal de los matrimonios de estudiantes externos Adventistas casados de la UnACH 2018.

Justificación del proyecto

Los estudiantes que son matriculados en la UnACH, presentan diferentes condiciones de estado civil, en el caso de los que son casados, algunos solo llevan poco

tiempo de relación conyugal, no obstante hay otros con más años de experiencia también, sin embargo se identifican problemas que afectan gravemente al matrimonio en la actualidad, por ende siempre será bueno abordar un tema tan importante como el matrimonio y la familia.

Viabilidad

Para este estudio sobre el matrimonio y su relación con la religión, disponemos de investigaciones académicas en grado de tesis doctorales, realizadas en universidades como la de Montemorelos en México.

Hay recursos bibliográficos tanto en sitios electrónicos como en la biblioteca., además de la disponibilidad de profesores que aportan con sus conocimientos para el avance de esta investigación.

Presuposiciones

La convicción del investigador se sustenta en una cosmovisión bíblica acerca del matrimonio y su relación con la religiosidad.

La biblia señala que el matrimonio fue creado por Dios, para que un hombre y una mujer compartieran su amor en compañerismo y complemento mutuo. (Gen 1:27-28)

Elena de White escritora cristiana, escribe acerca del amor de Cristo. Que al morar este amor en el corazón humano hay una influencia que todo lo abarca: “Cuando atesoramos el amor de Cristo en el corazón, así como una dulce fragancia, no puede ocultarse. Su santa influencia será sentida por todos aquellos con quienes nos

relacionemos”.³ Según la autora, el amor de Cristo puede abarcar todos los aspectos de la vida, ejerciendo una influencia maravillosa sobre quienes nos rodean.

Limitaciones

En esta oportunidad la investigación se enfocará, solo en el factor religiosidad y su relación con la armonía conyugal.

La investigación ha considerado, solo a estudiantes externos casados y de religión adventista, por ende el grupo en estudio es censal, no obstante representativo, con el cual pueda llevarse a cabo el estudio.

Finalmente, la investigación no abordará otras temáticas relacionadas a la familia, por cuestiones de tiempo.

Delimitaciones

El estudio se realizará con estudiantes externos casados, y de religión adventista en la UnACH.

Definición de términos

Factor religiosidad: la religión es una práctica humana que involucra fe y creencias existenciales, morales y también sobrenaturales.⁴

Armonía conyugal: amor mutuo y genuino que involucra tolerancia, amistad verdadera y abnegación cristiana.⁵

³ Elena G. De White, *El camino a Cristo* (Florida Oeste, Argentina: Casa editora sudamericana, 2013), 80.

⁴ Victoria Bembibre.URL, “Religión”, 05 octubre2008, <https://www.definicionabc.com/religion/religion.php>.(consultado 06 de julio 2018).

⁵ Elena G. De White, *Mente, carácter y personalidad Tomo I* (Florida Oeste, Argentina: Casa editora sudamericana, 2016), 217.

CAPÍTULO II

RELACIÓN ENTRE EL FACTOR RELIGIOSIDAD Y ARMONÍA CONYUGAL

Armonía conyugal

Después de trece años, cuando se promulgó la ley del divorcio en Chile en el 2004, la situación para el matrimonio y la familia han empeorado, así en el año 2016 hubieron 48.608 divorcios en Chile, según datos oficiales del INE (instituto nacional de estadísticas).⁶

Arturo Roizblatt, (académico del Departamento de Psiquiatría de la U. de Chile), señala: Que actualmente los matrimonios atraviesan por más tensiones que generaciones anteriores, argumentando la realidad de que cada año unas 100 mil personas se divorcian en el país.⁷

El académico explica que los conflictos parten dentro del matrimonio, al hacerle muchas exigencias a la relación, pidiendo calidad hasta el extremo de idealizarlo, sin ser ambos, ni él ni ella capaces de satisfacerla. Otro punto que señala el profesional con importancia, es el aspecto de la tolerancia, detectándose esta muy baja en los periodos bajos del matrimonio.⁸

⁶ Paulina Sepúlveda, “Divorcios alcanzan la cifra más alta de los últimos seis años: <http://www2.latercera.com/noticia/divorcios-alcanzan-la-cifra-más-alta-los-últimos-seis-años> (20 de marzo 2017).

⁷ *Ibíd.*

⁸ *Ibíd.*

Por otro lado, Diana Rivera (académica de la escuela de Psicología de la U, católica), añade: “Si nos interesa que las personas tengan la oportunidad de trabajar su relación de pareja, el Estado debería generar espacios en la salud pública para esas intervenciones y formar profesionales en esa temática”.⁹ Generar espacios en la salud, que fomenten la buena relación entre los esposos, con profesionales capacitados en el área familiar, es lo que recomienda la académica.

En la región del Biobío en el año 2009, por cada 100 parejas que se casaron, otras 77 se separaron, no obstante exponencialmente creció la cifra para el año 2013, ya que por cada 100 bodas que se celebraron en el año, otras 185 parejas se estaban separando legalmente.¹⁰

Hay actualmente niños que crecen en familias mal constituidas, es decir con una grave desorganización en sus bases.

Un estudio reciente arrojó, de que aquellos padres que se divorcian en términos amigables, aún así no impide que sus hijos desarrollen enfermedades psicosomáticas.

El estudio liderado por el Dr. Jonathon Beckmeyer de la Universidad de Indiana, concluyó: Que los hijos de padres divorciados son más propensos a sufrir síntomas externos, es decir problemas relacionados con la conducta y con el mismo consumo de drogas. El estudio dio evidencias, que aunque los padres pudieran desarrollar una buena relación estando divorciados, el comportamiento de los hijos no fue para nada significativamente diferente (los hijos más pequeños en el estudio tenían un promedio de

⁹ *Ibíd.*

¹⁰ Separados de Chile.cl, “Conoce las regiones con más divorcios en Chile”. <http://m.elobservatodo.cl/noticia/sociedad/conoce-las-regiones-con-más-divorcios-en-Chile> (13 de enero 2014).

ocho años).¹¹ La falta de armonía en el matrimonio, afecta a los hijos negativamente según el estudio.

Con respecto a la comunicación dentro del matrimonio, estudios recientes han revelado lo siguiente: Que los matrimonios infelices poseen defectos en su comunicación, es decir muestran más interrupciones, críticas, quejas, soluciones negativas, poca sinceridad y menos sugerencias positivas que las parejas felices.¹² La buena comunicación es fundamental en el matrimonio, evita los males que interrumpen el curso de la buena armonía.

La autora Natalia Korsun De Menna, haciendo alusión a la importancia de la buena comunicación, es decir como uno de los elementos que más ayudan a preservar la armonía conyugal dentro del matrimonio, contribuye con lo siguiente: “La comunicación como todas las cosas importantes, se construye poco a poco, y aunque entenderse lleva su tiempo, el diálogo es indispensable para lograr el éxito en el matrimonio., al crear un punto de unión entre los cónyuges”.¹³ El diálogo o la buena comunicación, crean un ambiente favorable para una sana relación conyugal.

La armonía conyugal como de concepto

La armonía conyugal es definida: Como aquella que cuando se vive el amor verdadero dentro del matrimonio, crea puentes que ayudan a superar las dificultades, por ende la relación se hace más sólida y profunda.¹⁴

¹¹ Emol, “Estudio asegura que el divorcio en términos amigables igual afecta a los hijos”. www.emol.com/noticias/tendencias/2014/09/11/74079/Estudio-segura-que-el-divorcio-en-terminos-amigables-igual-afecta-a-los-hijos.html (11 de septiembre 2014).

¹² Natalia Korsun De Menna, *Creando puentes: Claves para una buena comunicación conyugal. Vida Feliz Revista De Salud Física, Mental y Espiritual*, Abril 2017, 2.

¹³ *Ibíd.*, 4.

¹⁴ Linda Sánchez, “La importancia de vivir en armonía conyugal y sexual”. [.https://www.google.cl/amp/s/es.aleteia.org](https://www.google.cl/amp/s/es.aleteia.org). (19 de octubre 2010).

Se señala que para lograr esta armonía, se precisa de elementos que promuevan o fomenten la unidad en la relación., es decir al superar la falsedad, la inmadurez, la mentira, la infidelidad y el odio., esta armonía es avivada.¹⁵

Comenta Wright: Una de las cosas esenciales para fomentar esta clase de armonía en el matrimonio, se haya en el autorrespeto. Esta no es otra cosa que la buena comunicación en la relación, y tiene como objetivo principal generar amor propio en el cónyuge., no egolatría, sino por el contrario busca estimular los valores de su propia personalidad, ya que el matrimonio que logra poseer amor propio, tiene una mayor propensión a ser feliz y a comunicarse mucho mejor, que matrimonios que no tienen autorrespeto.¹⁶

El mismo Wright sugiere: Que la armonía conyugal, encierra la satisfacción del disfrutar de la presencia del otro, es decir se ama tanto el silencio, como la conversación del cónyuge, por consiguiente se aprecian sus valores, su fe y demás cosas.¹⁷ La armonía matrimonial, crea un ambiente favorable para ambos y para todo su entorno.

Enemigos de la armonía conyugal

El sicólogo Noel Mercado, señala a los cinco enemigos del matrimonio moderno., con los nombres de irrespeto, incompatibilidad de sueños, mentira, intolerancia y falta de comunicación.¹⁸

¹⁵ *Ibíd.*

¹⁶ Norman H. Wright, *Comunicación clave de la felicidad conyugal* (Barcelona, España: Editorial Clie, 1974), 194.

¹⁷ Norman H. Wright, *Comunicación la clave para su matrimonio* (California, EEUU: Editorial Unilit, 2000), 42-43.

¹⁸ Karina García, “5 enemigos del matrimonio, *El Salvador*, 29de marzo de 2016. <https://m.elsalvador.com/vida/amor-y-familia/179671/5-enemigos-del-matrimonio-moderno>.

El irrespeto

Como solución a este factor negativo en el matrimonio, Noel Mercado sugiere lo siguiente: Desde el noviazgo hasta el matrimonio, mantener el respeto por el otro es lo básico., esta conexión de amor y respeto entre el hombre y la mujer, es fundamental para que una relación se edifique nutritivamente. El amor y el respeto son los lenguajes esenciales para el fomento de una relación conyugal saludable.¹⁹

Un sinónimo de irrespeto dentro del matrimonio, es la infidelidad al pacto sagrado del vínculo marital., Enrique Chaij lo define así:” El amor clandestino., típica expresión de un corazón egoísta, jamás puede brindar felicidad a nadie. El irrespeto o infidelidad, en vez de buscar soluciones para arreglar con ternura las diferencias conyugales que pueda haber, prefiere buscar a otra persona., infiel al amor del cónyuge, al compañerismo y al vínculo del amor que una vez prometió solemnemente ante Dios”.²⁰

En el matrimonio se puede llegar a practicar el abuso, es decir una clase de irrespeto que se llega a traducir como maltrato, y que en la mayoría de los casos se da gradualmente. Westmeier lo propone de la siguiente manera: “El maltrato comienza a crecer en escala., primero el cónyuge maltratador demanda obediencia total, por consiguiente nada queda fuera de su autoritarismo y control., luego el maltrato continúa a una etapa de maltrato verbal, material y por último el maltrato físico”.²¹

Kay Kuzma, se refiere al irrespeto en el mundo real, como algo grosero y desconsiderado por el semejante, es decir es todo lo opuesto a lo que sucede con el respeto,

¹⁹ *Ibíd.*

²⁰ Enrique Chaij, *El poder del amor* (Buenos Aires, Argentina: Asociación casa editora sudamericana, 2013), 118.

²¹ Arline De Westmeier, *Sanidad del matrimonio* (Miami: Editorial Unilit, 1986), 152.

ya que este trata con estima, honor y consideración a los demás, por el contrario el irrespeto llega a ser hasta hostil, frío y desconsiderado.²²

Alfonso Valenzuela, declara en este sentido lo siguiente: Que no puede haber verdadero amor y mucho menos auténtica felicidad en el matrimonio, si no tienen un alto concepto del respeto mutuo y de su práctica en la relación, por ende el respeto mutuo le otorgará al matrimonio seguridad y una mejor comunicación.²³

Incompatibilidad de sueños

Se refiere a dos personas que estando juntas, no comparten un mismo propósito de vida. Nos aclara Wright: “Tiene que ver con la carencia de intimidad emocional que caracteriza a muchos de estos matrimonios “casados solteros” porque cada uno sigue su propio camino”.²⁴

Núñez complementa: “Que no se pueden vivir sueños ajenos. Cada una de las partes debe entender la necesidad de compatibilizar sus propias expectativas con las del ser amado, es decir en este caso con las del cónyuge”.²⁵

“No se trata de que no hayan diferencias, siempre las habrán y no necesariamente nuestras prioridades tienen que coincidir, e incluso las diferencias entre ambos pueden ser razón de atracción más que de repulsión, no obstante, el gran problema está cuando nuestros planes de vida, se vuelven incompatibles con lo que la otra parte desearía concretar en su matrimonio”.²⁶

²² Kay Kuzma, *Amor creativo* (Montemorelos, México: Editorial Montemorelos, S.A, 2004), 69.

²³ Alfonso Valenzuela, *Como fortalecer la familia* (Michigan, EEUU: Living Ministres, 2003), 157.

²⁴ Norman H. Wright, *Comunicación la clave para su matrimonio* (Miami: Editorial Unilit, 2000),

26.

²⁵ Miguel Ángel Núñez, *Vínculos saludables* (Santiago: Fortaleza ediciones, 2016), 104.

²⁶ *Ibíd.*

María Gabriela Palleros sugiere:” Por lo tanto es fundamental debatir nuestros proyectos, porque es la única forma de saber qué ansiamos como personas, y poder sobre esa base construir lo que queremos lograr juntos.²⁷

Para evitar esta incompatibilidad de sueños o metas dentro del círculo sagrado del matrimonio., Nancy Van Pelt aclara: “Es de suma importancia que los cónyuges aclaren sus expectativas durante las primeras semanas de casados. El trato que los esposos se den en el futuro, está determinado por lo que ambos hayan asumido en común acuerdo referente a estas expectativas de vida, por ende al concordar sus puntos de vista, podrán construir juntos un mañana más seguro para ambos y para toda su familia”.²⁸

La mentira

Ledia Gutiérrez nos advierte: “La mentira es una práctica tan dañina para la confianza, que eventualmente puede destruir en un instante lo que se ha logrado construir durante años”.²⁹

Van Pelt añade: “La confianza es altamente eficaz, cuando no se interpone el engaño o la mentira en los lazos conyugales. La mentira desmorona la base que mantiene a la relación fuerte, honesta y sólida.³⁰ Aunque la confianza es altamente eficaz dentro del vínculo matrimonial, por otra parte la mentira puede terminar agotándola.

La mentira alcanza hasta en muchos de los casos al plano financiero., esto se conoce como infidelidad financiera. Acerca de este fenómeno, una encuesta aplicada por Forbes,

²⁷María Gabriela Palleros, “Parejas con proyectos diferentes”.<https://www.lanacion.com.ar/1811269-parejas-con-proyectos-diferentes>.(21 de julio de 2015).

²⁸ Nancy Van Pelt, *Como triunfar en el amor* (Miami: Asociación publicadora interamericana, 2000), 209-210.

²⁹ Ledia Gutiérrez, “Enemigos de la pareja”.
<https://www.laprensa.com.ni/2012/04/16/espectaculo/98063-enemigos-de-la-pareja>. (16 de abril de 2012).

³⁰ Nancy Van Pelt, *Amor sin secretos* (Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2006), 72.

cerca del 31% de las personas encuestadas, admitieron que le habían mentido alguna vez a su cónyuge sobre aspectos financieros.³¹

Orfa Astorga en uno de sus artículos, señala lo siguiente en relación a la mentira:” Que aunque se mienta por motivos graves en el matrimonio, eso no excusa el mal proceder, tanto así que es una forma de infidelidad muy extendida, que puede llegarse a convertir en una enfermedad mortal para el matrimonio”.³²

Francesc Núñez, Natalia Cantó-Mila y Swen Seebach, complementan lo anterior acerca de la mentira en el matrimonio, declarando: Que la traición y la mentira son aspectos de los llamados puntos de no retorno, es decir aquello que no puede ser subsanado en una relación por su gravedad, en donde ya la confianza no existe como el pilar básico del matrimonio.³³

“El Señor aborrece a los de labios mentirosos, pero se complace en los que actúan con lealtad”. (Prov. 12:22. NVI)

La intolerancia

Diego Desuque, refiriéndose a la intolerancia explica lo siguiente: “Aparece en forma de sarcasmo y escepticismo, burlas. Ironías, amenazas, provocaciones, insultos y también la humillación o maltrato hacia el cónyuge. La intolerancia demuestra

³¹ Finanzas personales, “Las 8 mentiras que dañan el matrimonio”. <http://www.finanzaspersonales.co/hogar-y-familia/articulo/las-8-mentiras-que-dañan-el-matrimonio/57697>. (09 de noviembre de 2015).

³² Orfa Astorga, “Las mentiras en el matrimonio, pasaporte al fracaso”. <https://es.aleteia.org/2015/09/15/las-mentiras-en-el-matrimonio-pasaporte-al-fracaso>. (15 de septiembre de 2015).

³³ Francesc Núñez, Natalia Cantó-Mila y Swen Seebach, “Confianza, mentira y traición. El papel de la confianza y sus sombras en las relaciones de pareja”: *Sociológica*, vol. 30, núm.84, enero-abril, 2015 127. <https://www.google.cl/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.redalyc.org/pdf/>(visitada el 18-06-18).

distanciamiento afectivo, tanto así que se levanta un muro divisorio entre ambos y la atmósfera conyugal se torna áspera”.³⁴

Con respecto a la intolerancia en el matrimonio, Guillem Correa declara: “La intolerancia no busca la reconciliación, por lo tanto al más pequeño roce se debe buscar la cercanía y no el distanciamiento”.³⁵

Haroldo Shryock complementa: “La dicha del matrimonio dependerá en gran manera de que ambos cónyuges sean tolerantes, ya que la primera rencilla en el matrimonio no determina su fracaso, sino que su éxito dependerá de que ambos fusionen sus personalidades promoviendo así el respeto y la tolerancia”.³⁶

Elena de White recalca: “Todos deben cultivar la paciencia practicándola. Al ser uno bondadoso y tolerante puede mantener ardiente el amor en el corazón, y se desarrollarán en él cualidades que el cielo aprobará”.³⁷

La misma autora añade: “Si el esposo es tiránico, exigente y crítica las acciones de su esposa, no puede conservar su respeto y afecto, y la relación matrimonial llegará a ser odiosa para ella. No amará a su esposo, porque él no procura hacerse digno de ser amado”.³⁸

La biblia señala que la paciencia en el amor de Cristo, es el camino para combatir la intolerancia, ella declara: “Mas es el fruto del Espíritu, es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe”. (Gal 5:22 RVR60)

³⁴ Diego A. Desuque, “Divorcio: ¿Destino o Elección?”, *Revista vida feliz, recursos para la pareja*: Abril 2017, 10.

³⁵ Guillem Correa, *La familia según Dios* (Barcelona, España: Libros CLIE, 1991), 127.

³⁶ Haroldo Shryock, *El secreto de la dicha conyugal* (Florida, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 1977), 69.

³⁷ Elena G. de White, *Consejos para la iglesia* (Florida Oeste, Buenos Aires: Casa editora sudamericana, 2007). 121.

³⁸ Elena G. de White, *Compartiendo el amor* (Florida Oeste, Buenos Aires: Casa editora sudamericana, 1999). 95.

La falta de comunicación

Los conflictos a menudo generan mala comunicación en la pareja, por ende en muchas ocasiones se llega a extremos peligrosos, y se incurre en una clase de comunicación corrosiva, con modos y actitudes groseras dirigidas hacia el cónyuge. Esta clase de comunicación se torna colérica, expresada a través de gritos, ataques de ira, palabras vengativas, acusaciones y toda suerte de gestos despectivos que fomentan la división en el matrimonio.³⁹

Con respecto a la comunicación humana, Elena de White advierte lo siguiente: “La voz y la lengua son dones de Dios, y si se las usa correctamente son un poder para Dios.

Las palabras significan muchísimo. Pueden expresar amor, consagración, alabanza, melodía para Dios, u odio y venganza. Las palabras revelan los sentimientos del corazón., pueden ser un sabor de vida para vida o de muerte para muerte. La lengua es un mundo de bendición o un mundo de iniquidad”.⁴⁰

La comunicación en el matrimonio es crucial y relevante, en este sentido Peg y Lee Ranken proponen: Que las parejas que desean seguir juntas, no deben faltar a la comunicación y al diálogo mutuo, no obstante la comunicación es mucho más abarcante que solo a un intercambio de palabras, ya que la sana comunicación incluye hasta un lenguaje visual, kinésico y hasta emocional, según los investigadores.⁴¹

En un estudio realizado en Irán con 365 matrimonios (país donde se estudiaron a fondo los factores decisivos del éxito matrimonial), los esposos recomendaron la buena

³⁹ Natalia Korsun De Menna, “Creando Puentes: Claves para una buena comunicación conyugal”. *Vida Feliz Revista De Salud Física, Mental y Espiritual*, Abril 2017,3.

⁴⁰ Elena G. De White, *Mente, carácter y personalidad Tomo II* (Florida Oeste, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2016), 575.

⁴¹ Peg y Lee Rankin, *Como tener éxito en su matrimonio* (Derfield, Florida: Editorial Vida, 1986), 43.

comunicación, como algo elemental para la solución y el manejo de conflictos dentro del matrimonio. Una de las entrevistadas recalcó que cuando ella y su esposo dejaban de comunicarse por algún lapso de tiempo, reconocían ambos que algo no andaba bien, por lo tanto la entrevistada auspiciaba lo importante que es siempre mantener el diálogo vivo, aunque los temas se repitan.⁴²

Samuel y Marta Berberían, señalan con respecto al acto de comunicarse en el matrimonio, lo siguiente: Que los esposos deben buscar una plataforma en común para abrir paso al diálogo, es decir preferir temas de interés mutuo que ambos compartan., esto hará tan bien al matrimonio que increíblemente ambos comenzarán a descubrirse más.⁴³

La cuestión de la actitud es fundamental en la comunicación, porque esta tiene que ver con la forma como se dicen las cosas., nuestra actitud al conversar revela mucho de lo que somos., en otras palabras aunque podamos decir algo por muy correcto que sea, si lleva el sello de la mala actitud el cónyuge se verá agraviado.⁴⁴

La comunicación como declaran los investigadores, juega un rol preponderante en el trato conyugal., se enumeran una serie de aspectos que pueden hacer de la relación marital un lugar de armonía, en la cual ambos cónyuges se sientan escuchados y atendidos.

⁴² M. Pereyra, L. Oros, P. Sicalo, A. Chico Robles, *La familia que soñé* (Florida Oeste, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2017), 22.

⁴³ Samuel y Martha Berberían, *Principios para iniciar un hogar cristiano* (Barcelona, España: Libros Clie, 1988), 58-59.

⁴⁴ *Ibíd.*

Definición del concepto de religiosidad

“Según Álvarez Maestro: “La religión es un concepto originalmente del latín. Viene del verbo “religare” (Lactancio y San Agustín) y tiene el significado de “atar” en el sentido de que el hombre y Dios están ligados el uno con el otro.”⁴⁵

Lactancio, un gran pensador africano, veía en el origen etimológico de la palabra o verbo “religere” la connotación o el significado de “volver a elegir la unión con Dios”, en el contexto de la caída.⁴⁶

Cicerón, hacía derivar la palabra religión del verbo “relegere”, que tiene la connotación o el significado de volver a leer una cosa.⁴⁷

Bryan Wilson desde el punto de vista de sociedad y religión señala: “La sociología considera apropiadamente la religión como un fenómeno sobre todo institucional. Eso no es rechazar el descubrimiento de creencias y actitudes tal como se revelan en las respuestas a cuestionarios –aunque deben subrayarse las limitaciones de ese tipo de métodos en el campo de la creencia religiosa -, sino más bien reconocer que las instituciones, organizaciones, afiliaciones y prácticas religiosas, y los sistemas de creencias institucionalizados, han sido de más consecuencia social en todas las sociedades, que lo que lo son las creencias privadas contemporáneas aisladas de un catálogo de entrevistas”.⁴⁸

El compendio de la doctrina social de la iglesia nos aclara: La religión también es considerada como un derecho fundamental en la convivencia humana., según la cual los seres humanos pueden ejercer sus convicciones personales, por ende el Estado no debe

⁴⁵ Jesús Álvarez Maestro, *La religiones del mundo* (Buenos Aires, Argentina: Editorial Bonum, 2008), 26

⁴⁶ *ibíd.*

⁴⁷ *ibíd.*

⁴⁸ Bryan Wilson, *La religión en la sociedad* (Barcelona, España: Editorial Labor, 1969), 17.

reprimir este derecho social y civil que le pertenece a cada individuo, por lo tanto la dignidad humana no debe ser coartada en cuestión de religión., este es el derecho de libertad religiosa que el Estado y la iglesia no deben obstaculizar, ya que cada ser humano es libre de buscar a Dios según sus propias convicciones y creencias.⁴⁹

La Real academia española, define a la religión de la siguiente forma: Es un conjunto de creencias o dogmas acerca de Dios, que incluye también sentimientos de veneración y de temor a esa divinidad., también como un cuerpo de normas morales y de prácticas rituales como la oración y el sacrificio de rendirle un culto a aquella divinidad.⁵⁰

National Geographic complementa estas definiciones con lo siguiente: El ser humano tiene una búsqueda intrínseca de contactar con el más allá, por lo tanto la religión es el resultado de ese esfuerzo humano, por ende la experiencia religiosa otorga una cosmovisión del mundo y de la vida.⁵¹

Mayorías humanas, creen que la humanidad y el mundo en el cual habitan, fueron creados por una fuerza o ser superior.⁵²

Religiosidad

La religiosidad es un hecho universal y se practica en todos los pueblos, razas y culturas del planeta.

Nunca se ha podido demostrar que haya habido una sola tribu, que no haya practicado alguna religión o creencia, rindiéndole culto a una o más deidades.⁵³

⁴⁹ Pontificio Consejo, Justicia y Paz. *Compendio de la doctrina social de la iglesia* (Lima, Perú: Editorial Paulinas, 2009), 229.

⁵⁰ Real Academia española, 2018. /del.rae.es/?id=VqE5xte.

⁵¹ [https://www.nationalgeographic.es/historia/que-es-la-religion.\(09 de marzo de2016\).](https://www.nationalgeographic.es/historia/que-es-la-religion.(09 de marzo de2016).)

⁵² ibíd.

⁵³ Jesús Álvarez Maestro, *Las religiones del mundo* (Buenos Aires, Argentina: Editorial Bonum, 2008), 28.

El historiador romano Tácito alguna vez dijo: “Podréis encontrar hombres y pueblos sin las costumbres de la vida civilizada, pero no encontraréis gentes sin dioses y altares en los que les ofrezcan sacrificios”.⁵⁴

La religión es un acontecer cotidiano que involucra fe y creencia en un poder superior., en algunas culturas son muchos los dioses adorados y en otras culturas la adoración es monoteísta., es decir a un solo Dios.

De acuerdo con Wilson: “El pensamiento religioso, las prácticas religiosas e instituciones religiosas ocuparon en otros tiempos el centro mismo de la vida de la sociedad occidental, así como el de todas las sociedades”.⁵⁵

Según Duch “La religión es la articulación sociocultural de las disposiciones predadas, la cual en cada tiempo y espacio concretos otorga sentido a la totalidad de la existencia humana”.⁵⁶

Alport y Ross, hablan de dos clases de dimensiones en su estudio sobre la religiosidad, a la que ellos denominan intrínseca y extrínseca. La extrínseca es la mera profesión del individuo, y está solo para alcanzar sus propios fines, es decir da al individuo estatus, auto justificación y sociabilidad. Esta clase de religión, no se basa en una estrecha relación con Dios, porque es más formal y encierra solo beneficios personales.⁵⁷

Strawbridge, Cohen, Shema y Kaplan., haciendo mención a la religión interna argumentan: “La religión intrínseca va en otro sentido, porque está basada en una dependencia genuina de Dios y tiene resultados favorables. La investigación médica moderna ha declarado que este tipo de religiosidad, posee a menudo ingredientes favorables

⁵⁴ *Ibíd.*

⁵⁵ Bryan Wilson, *La religión en la sociedad* (Barcelona, España: Editorial Labor, 1969), 9.

⁵⁶ Duch Liuis, *Antropología de la religión* (Barcelona, España: Editorial Herder, 2001), 105.

⁵⁷ (Gámez, 2015).

en la salud física y psíquica., esto ha sido demostrado científicamente”.⁵⁸ Los investigadores apelan a demostraciones científicas, en la práctica de una vida religiosa de carácter intrínseco, siendo favorable hasta para el tratamiento de las mismas enfermedades.

Armonía conyugal y religiosidad

La vida religiosa es considerada por los investigadores, como factor de resiliencia en el matrimonio. La institución sagrada es sostenida y edificada sobre la fe., es así que los estudios científicos señalan que la religión en la experiencia humana, brinda una red de apoyo social, y ayuda a proporcionar una visión positiva del futuro.⁵⁹

Un estudio llevado a cabo por el profesor Vander Weele de la Universidad de Harvard (EEUU) concluyó: La práctica religiosa disminuye la tasa de divorcios, ya que al hacer un seguimiento a miles de mujeres que iban con regularidad a la iglesia., ellas tuvieron un 47% menos de probabilidades de divorciarse, que las mujeres que no suelen ir a la iglesia, por lo tanto el investigador ofreció cuatro pistas del porque la práctica religiosa está ligada a menos divorcios:

1. Las enseñanzas religiosas fortalecen el vínculo y explican lo sagrado que es su unión., al asistir a los servicios religiosos se refuerza el mensaje del carácter perpetuo y santo que tiene el matrimonio.

2. La moral religiosa censura el divorcio., las tradiciones religiosas suelen tener enseñanzas claras contra el adulterio e infidelidad conyugal.

⁵⁸ *Ibíd.*

⁵⁹ Julián Melgosa y Michelson Borges, *El poder de la esperanza* (Florida Oeste, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2017), 51.

3. Las enseñanzas religiosas ponen a menudo de manifiesto la importancia del amor, como fuente de armonía en el matrimonio, y en las relaciones interpersonales con los demás.

4. Con frecuencia las instituciones religiosas proporcionan apoyo a las familias., retiros familiares de apoyo conyugal y de acompañamiento prematrimoniales., enfocados en la construcción de matrimonios sanos y felices.⁶⁰

Ernesto Rage Atala declara: Que los valores religiosos tienen una enorme importancia, porque el punto de partida es la trascendencia., siguiendo esta línea de pensamiento, la filosofía de vida que la pareja tiene está muy relacionada con este aspecto., no obstante en ocasiones es motivo de grandes dificultades y rompimiento de la misma relación.⁶¹

Conviene al matrimonio tener una ideología familiar y religiosa., decisivo será en momentos importantes de su ciclo familiar.⁶²

Religión en el hogar

Varios estudios sugieren la relevancia que puede llegar a tener la religión en el hogar o en la familia., cobra especial importancia a nivel conyugal la relación con Dios y su culto.

Alfonso Valenzuela, haciendo alusión al factor religiosidad y a su efecto positivo en el matrimonio declara: “Que los estudios así lo aseveran., los que llevaron a cabo Wilson y

⁶⁰ Enrique García, “Esposos que van a la iglesia ¡Más Felices!” es.catholic.net/op/articulos/66775/esposos-que-van-a-la-iglesias-mas-felices.html por Enrique García Romero/fuente: Religión en libertad (2016)

⁶¹ Ernesto Rage Atala, *La pareja: elección, problemática y desarrollo* (San Rafael, México: Editorial Plaza y Valdés, 1996), 126.

⁶² *Ibíd.*

Filsinger, titulado “Religiosity and Marital Adjustment” (Religiosidad y ajuste matrimonial). Estudio publicado en el año 1986, por la journal of Marriage and the family.

En él se demostró que la religiosidad es un componente o factor decisivo para el ajuste o armonía matrimonial.⁶³

Valenzuela también nombra en estas investigaciones, al Dr. Richard Hunt del Seminario teológico de Fuller. El Dr. Hunt añade Valenzuela, ha podido encontrar una relación muy estrecha y positiva entre el éxito matrimonial y el compromiso religioso., es decir una familia que vive la religión en el hogar es con frecuencia más feliz.⁶⁴

Jorge E. Maldonado hablando de la religión en el hogar advierte:” Hoy en la actualidad hemos transferido la enseñanza de la vida cristiana de su habitación irremplazable., el hogar. De este modo hemos llegado a pensar, que la asistencia regular al templo suplirá las deficiencias hogareñas.⁶⁵

Elena de White argumenta: “Se necesita religión en el hogar. Únicamente ella puede impedir los graves males que con tanta frecuencia amargan la vida conyugal. Únicamente donde reina Cristo puede haber amor profundo, verdadero y abnegado. Entonces las almas quedarán unidas, y las dos vidas se fusionarán en armonía”.⁶⁶

La escritora cristiana vuelve a enfatizar lo siguiente: “En la familia la religión es un poder admirable. La conducta del esposo hacia la esposa y de esta para con él, puede ser de tal carácter que hará de la vida en el hogar una preparación para ingresar en la familia del cielo”.⁶⁷

⁶³ Alfonso Valenzuela, *Como fortalecer la familia* (Michigan, EEUU: Living Ministres, 2003), 156.

⁶⁴ *Ibíd.*

⁶⁵ Jorge E. Maldonado, *Fundamentos bíblico-teológicos* (Michigan, EEUU: Libros Desafío, 2002), 71.

⁶⁶ Elena G.de White, *Fundamentos del hogar cristiano* (Florida Oeste, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2014), 67.

⁶⁷ *Ibíd.*

“Los corazones que están henchidos del amor de Cristo no pueden separarse mucho. La religión es amor, y el hogar cristiano es un lugar donde el amor reina y halla expresión en palabras y actos de bondad servicial y gentil cortesía”.⁶⁸

El sacerdote Martín Dávila, también habla del hogar, la religión y la familia, declarando lo siguiente:” Al practicar la religión en el hogar, estamos sembrando fundamentos de fe. Pilares que resisten a los poderes imperantes en la sociedad de consumo y de egoísmo prevalecientes., por tanto es tan primordial la religión en el hogar, por ser contribuidora para la salvación eterna de cónyuges e hijos”.⁶⁹

Luis Resines concluye: Que la fe o la religión que se alimenta entre los mismos esposos, es un vínculo tan fuerte que fortalece los lazos de amor mutuo al confiar ellos en Dios., más aún agrega Resines que la fe verdadera se vive en comunidad, y no hay en este mundo comunidad más estrecha que la de los esposos, que comparten una misma religión toda su vida, dependiendo de Dios y ayudándose mutuamente en el amor de Jesús.⁷⁰

El factor religiosidad presente en el mundo y en estudios científicos

Numerosas son las investigaciones acerca de la religión y de su participación en lo cotidiano, pero antes escuchemos lo que Robert Crawford nos recuerda: La religión es una creencia en Dios, y este Ser es el que da estabilidad a todas las cosas existentes, por ende la religión provoca al hombre a una relación de experiencia personal- salvífica, que está presente en las comunidades y en el estilo de vida de todo ser humano.⁷¹

⁶⁸ *Ibíd.*

⁶⁹ Martín Dávila Gandara, “La religión en el hogar”. www.obispoenmisiones.com/la-religion-en-el-hogar. (29 de enero 2017).

⁷⁰ Luis Resines Llorente, *Matrimonio: casados ante Dios* (Estella (Navarra), España: Editorial Verbo Divino, 2001), 103-104.

⁷¹ Robert Crawford, *¿What is Religion?* (London, Inglaterra: Editorial Routledge, 2002), 201.

El factor religión cumple un rol social y de alta magnitud, por ende en el mundo cerca del 84% de la población mundial practica alguna religión., el resto declara no estar afiliado a ningún credo en específico.⁷²

Hasta el año 2015, según un estudio estadístico realizado por la Pew Research Center (www.pewforum.org), en el mundo sigue predominando la religión cristiana con 2.3 billones de adherentes en todo el mundo., la tasa de crecimiento aumentará exponencialmente para el año 2060, tanto para la población musulmana como para la cristiandad (estas son las dos religiones con más adeptos en todo el mundo). Se estima que para esa fecha habrá 3.05 billones de cristianos y 2.99 billones de musulmanes. Otras religiones como el taoísmo (China), el hinduismo y el mismo Judaísmo, poseen un promedio más bajo de adherentes.⁷³

Pablo Millanao deduce: Si la población mundial tiene consideración por la religión en un 84%, es un síntoma de gran impacto para la sociedad, por ende la tradición religiosa es una fuente enriquecedora de las culturas, y en ningún sentido es aparte de la historia, es decir ha formado parte de ella a lo largo de los siglos. La religión ha influenciado en la forma de pensar y de actuar del individuo, dejando su huella en las comunidades, por consiguiente no se niega el hecho histórico de la religión y su influencia en la cosmovisión del hombre.⁷⁴

⁷²http://www.globalreligiousfutures.org/explorer/custom#/?subtopic=15&chartType=pie&data_type=percentage&destination=from&year=2010&religious_affiliation=all&countries=Worldwide&gender=all&age_group=all&pdfMode=false. En documento expresiones religiosas contemporáneas y misión global. 3., ed. Pablo Millanao.

⁷³ <http://assets.pewresearch.org/wp-content/uploads/sites/11/2017/04/07092755/FULL-REPORT-WITH-APPENDIXES-A-AND-B-APRIL-3.pdf> . en documento expresiones religiosas contemporáneas y misión global. 3., ed. Pablo Millanao.

⁷⁴ Pablo Millanao, *Expresiones religiosas contemporáneas y misión global*. 3-4.

Aunque Durante el siglo XVIII, los tiempos modernos dieron la bienvenida a la razón y al iluminismo filosófico, no se pudo evitar que la religión continuara existiendo., ya a fines de la década de los 90, notorio era de que la religión no tuviera un grado de repercusión en la vida de las personas.⁷⁵

En Europa la asistencia a la iglesia se reconoce muy baja, no obstante cerca de dos tercios de la población declara que la oración y la creencia en un poder sobrenatural, forma parte de su vida cotidiana.⁷⁶

Por otra parte, estudios científicos revelan que la religión fomenta el bienestar y la armonía en los seres humanos.

Los resultados de un estudio, llevado a cabo por el sociólogo Jan Eichhorn de la Universidad de Edinburgo en Escocia, comprendió a 43 países mayormente europeos, no obstante el estudio incluyó a EEUU, Australia y a Nueva Zelanda también.⁷⁷

Los resultados de la investigación comprobó, que aquellas personas que le dan una gran importancia a Dios en sus vidas, son mucho más felices que cuando viven en un país o lugar geográfico en el que comparten sus creencias y niveles de religiosidad, con muchas otras personas que comparten en común dichas creencias religiosas.⁷⁸

El estudio también reveló, que cuando muchas personas asisten a servicios religiosos de forma regular, la felicidad de estas personas aumenta, no obstante si la situación es opuesta, el grado de felicidad disminuye en las personas religiosas.⁷⁹

⁷⁵ *Ibíd.* 4

⁷⁶ *Ibíd.*

⁷⁷ Yaisa Martínez, “La religión genera felicidad gracias a ciertos factores sociales”.https://www.tendencias21.net/La-religion-genera-felicidad-gracias-a-ciertos-factores-sociales_a6549.html. (18 de mayo del 2011).

⁷⁸ *Ibíd.*

⁷⁹ *ibíd.*

Eichhorn concluye: Que las personas son más felices, cuando pertenecen a un grupo afín social a sus propias creencias religiosas.⁸⁰

Estas investigaciones según el sociólogo, tienen su base en datos que él utilizó de la World Values Survey., proyecto de investigación global que explora las creencias y valores de la población mundial. ⁸¹

El factor religiosidad, ha sido motivo de estudio por ser un aspecto que favorece el sentimiento de pertenencia., diversos estudios han revelado que existe una estrecha relación positiva entre la religiosidad y el grado de satisfacción vital. Este grado de satisfacción fue motivo de una investigación llevada a cabo por el psicólogo del Albion College de EEUU., Andrew N. Chistoper, en el 2006., otra investigación complementó a la anterior, llevada a cabo en el año 2010 por científicos de la Universidad de Berna, en Suiza, dejando en evidencia que las tasas de suicidio, pueden ser reducidas con la práctica de la religión.⁸²

En un artículo editado por una revista chilena de neuropsiquiatría, según resultados obtenidos en mujeres depresivas con tendencia al suicidio, estudiosos en esa área concluyeron: Que en los casos de depresión con riesgo suicida, la espiritualidad y religiosidad son elementos adicionales complementarios ,y que son útiles para un mejor tratamiento de estos cuadros depresivos en esta clase de mujeres., en otras palabras la evidencia a favor del rol protector que la espiritualidad y religiosidad proporcionan a estos casos clínicos, son relevantes.⁸³

⁸⁰ ibíd.

⁸¹ ibíd.

⁸² ibíd.

⁸³ Nicole Taha y otros, “La espiritualidad y religiosidad como factor protector en mujeres depresivas con riesgo suicida: consenso de expertos”. *Revista chilena NEURO-PSIQUIAT* 2011., 49 (4): 347-360. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SO717-92272011000400006.(Santiago dic.2011).

Un estudio llevado a cabo en Chile por la Universidad del Desarrollo y de los Andes con adolescentes que presentaban conductas de riesgo con el consumo de drogas, riñas y peleas, consideró a 252 adolescentes de Santiago de una edad promedio de 17 años., la investigación concluyó:” Que los adolescentes que se consideraban muy religiosos no consumían cocaína, bebían alcohol con menos frecuencia, por ende acusaban una menor participación en riñas y peleas., en comparación con los que se consideraban para nada religiosos, que sí practicaban usualmente las conductas viciadas.⁸⁴

En una investigación, en la que participó la académica de la U. de Chile Macarena Valdés (Estudio que involucró a personas más cercanas a la iglesia, ritos y estructuras eclesiásticas), la profesional concluyó: Que estas personas son más exigentes y conscientes con ellas mismas en el aspecto ético y moral, por consiguiente están más constantemente evaluando su comportamiento y proceder.⁸⁵

Una investigación hecha en Israel, incluyó habitantes que estaban desvinculados de vida religiosa. Los resultados fueron que estas personas consumían alimentos más ricos en ácidos grasos dañinos, por lo tanto sus niveles de triglicéridos y colesterol malo eran más altos., en contraste con los de los conciudadanos religiosos.⁸⁶

Estudios hechos sobre religión, incluyó a población general. Se le comparó con la del pueblo Adventista y Mormón en términos de salud, y los resultados fueron

⁸⁴ La tercera, “Estudio confirma que la religión es un factor protector en los adolescentes”, <http://www2.latercera.com/noticia/estudio-confirma.que-la-religion-es-un-factor-protector-en-los-adolescentes/> (20-09-2009).

⁸⁵ *Ibíd.*

⁸⁶ C. Valiente-Barroso, “La religiosidad como factor promotor de salud y bienestar para un modelo multidisciplinar de atención psicogeriatrica”, 156. <https://scholar.google.cl/scholar?client=ms-android-hms-tef-cl&um=1&ie=UTF-8&lr&cites=6978483894872853888>.(10 de abril del 2013).

sorprendentes, ya que los índices de cáncer relacionados al consumo de tabaco y alcohol, eran considerablemente menores en los adventistas y mormones.⁸⁷

El altar familiar y la oración

Las prácticas devocionales., como el culto familiar, la oración en privado o en público, la lectura de la biblia, la testificación, la dadivosidad motivada por el amor cristiano y la misma asistencia a la iglesia en forma regular, son elementos que enriquecen la espiritualidad o religiosidad, como manifestación de esa estrecha relación con Dios. En este aspecto, Rosalind Rinker declara: “Que el altar familiar ofrece el lugar apropiado para que pueda fomentarse la armonía, el perdón, la comprensión y el aprecio entre todos los miembros de la familia. Estas son las metas que hemos de mantener muy presentes si queremos una familia sana, por parte de los padres como por parte de los hijos. De hecho, estos son los dones que podemos esperar de Dios al encontrarnos juntos ante su presencia”.⁸⁸

“El altar o culto familiar, le dan tanto a los esposos como a los hijos la oportunidad de detenerse y escuchar a Dios en familia. El altar familiar es el lugar donde podemos hallar el perdón y perdonar a los demás. Allí es donde podemos orar sin ser egoístas, orgullosos o artificiales. Donde podemos manifestar el amor mutuamente sin complejos. Donde podemos orar por nuestros amigos y familiares enfermos o necesitados”.⁸⁹

“Ante el altar de la familia, Dios escucha y contesta a nuestras plegarias”.⁹⁰

⁸⁷ *Ibíd.*

⁸⁸ Rosalind Rinker, *Como celebrar el culto familiar* (Terrassa, Barcelona: Editorial Clie, 1980), 26.

⁸⁹ *Ibíd.*

⁹⁰ *Ibíd.*

El altar familiar es el punto donde el Señor Jesús resucitado nos encuentra, nos restaura, nos bendice, nos ofrece los medios para que disfrutemos de su comunión”.⁹¹

“Lo hace mediante el Espíritu Santo y por medio de cada uno de nosotros”.⁹²

“En el altar familiar, nuestras necesidades del hogar son satisfechas. Los resentimientos conscientes y subconscientes, los temores entre padres e hijos, se clarifican y curan. Las heridas causadas por palabras pronunciadas en momentos de irreflexión, de tensiones, en medio de situaciones conflictivas o rechazo quedan sanadas en el momento en que todos se hallan ante la presencia del Señor”.⁹³

Elena de White hablando de la importancia del culto y la oración enseña: “En muchos hogares se descuida la oración. Los padres creen que no disponen de tiempo para el culto matutino o vespertino. No pueden invertir unos pocos momentos en dar gracias a Dios por sus abundantes misericordias: por el bendito sol y las abundantes lluvias, las cuales hacen florecer la vegetación, y por el cuidado de los santos ángeles. No tienen tiempo para orar y pedir la ayuda y la dirección divinas, y la permanente presencia de Jesús en el hogar”.⁹⁴

La autora Kay Kuzma continúa con la línea de pensamiento anterior, sugiriendo: “La mayoría de los estudios sobre la calidad de la vida familiar afirman la necesidad de tener una experiencia religiosa y compartir la misma fe. La adoración conjunta también construye la unidad familiar”.⁹⁵

⁹¹ Ibid.

⁹² Ibid.

⁹³ Ibid. 33-34.

⁹⁴ Elena G. de White, *Patriarcas y Profetas* (Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2008), 88.

⁹⁵ Kay Kuzma, *Nueva vida para la esposa del Pastor* (Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2008), 99.

Elena de White vuelve a enfatizar: “Tal vez penséis, padres, que no tenéis tiempo para hacer todo esto, pero debéis tomaros tiempo para hacer vuestra obra en la familia; de lo contrario Satanás suplirá la deficiencia”.⁹⁶

Elva Anson, escribe acerca del poder que tiene la oración y el estudio de la palabra de Dios, como sostén familiar y matrimonial.

Ella declara que las estadísticas revelan en forma dramática, que dos de cada cinco matrimonios terminan en divorcio, no obstante las familias que regularmente practican la oración y el estudio de la palabra, solo ocurre un divorcio por cada 1015 matrimonios., sigue añadiendo que a pesar que las estadísticas varían de un año a otro, las familias que ponen a Dios en el primer lugar de sus vidas, y enseñan también así a sus hijos, obtendrán una bendición especial y repercusión positiva para sus vidas.⁹⁷

La misma autora refuerza lo anterior, con el siguiente pensamiento: “El amor hacia Dios crea un lazo de unión entre los miembros de familias cristianas, que otras familias desconocen”.⁹⁸

Por otra parte, Jhon y Millie Youngberg declaran: Que hoy más que nunca los altares familiares deben ser reparados, ya que otros altares los han estado reemplazando por mucho tiempo., uno de ellos declaran es el altar de la televisión, por ende muchos hogares se ven desprovistos del fuego divino manifestado en el poder del Espíritu Santo, por consiguiente la tentación no logra ser resistida., el resultado es que se pierde la armonía en

⁹⁶ Elena G. de White, *El hogar Cristiano* (Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2008), 292.

⁹⁷ Elva Anson, *Como mantener unida a la familia que ora* (Barcelona, España: Editorial Clie, 1978), 11.

⁹⁸ *Ibíd.*

el matrimonio y los hijos se tornan cada vez más rebeldes y apáticos por las cosas espirituales.⁹⁹

Cuando todos estos elementos distractores y degradantes se destierren del hogar, a través de la religión práctica que incluye la oración, estudio sistemático de la biblia, alabanza y testificación., sabrán que Jehová es Dios y que no hay otro.¹⁰⁰

Con respecto a la oración Elena de White enfatiza: “Podemos comulgar con Dios en nuestros corazones., podemos andar en compañerismo con Cristo. Mientras atendemos a nuestro trabajo diario, podemos exhalar el deseo de nuestro corazón, sin que lo oiga oído humano alguno., pero aquella palabra no puede perderse en el silencio, ni puede caer en el olvido. Nada puede ahogar el deseo del alma. Se eleva por encima del trajín de la calle, por encima del ruido de la maquinaria. Es a Dios a quien hablamos, y Él oye nuestra oración”.¹⁰¹

La oración aunque invisible a nuestros ojos humanos nos pone en contacto con Dios y nos relaciona con Él en una experiencia única y formidable.

Un estudio realizado en 1988, sobre la práctica de la oración y su eficacia, fue publicado en el Southern Medical Journal, por el cardiólogo Randolph Byrd, MD. (Estudio llevado a cabo en pacientes enfermos del corazón). Dicha investigación fue aplicada durante 10 meses, y consideró a dos grupos de personas, de las cuales 192 pacientes recibieron oración intercesora, mientras que el otro grupo de 201 pacientes, no recibió oración por parte de algún grupo previamente establecido.¹⁰²

⁹⁹ Jhon y Millie Youngberg, *El círculo inviolable* (Florida, Buenos Aires: Asociación Casa editora sudamericana, 1999), 204-205.

¹⁰⁰ *Ibíd.*

¹⁰¹ Elena G. de White, *La oración* (Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2011), 7.

¹⁰² Rey Lugo, “La Ciencia y la oración”, Es.catholic.net/op/articulos/62636/cat/1234/la-ciencia-y-la-oracion.html. (2016).

Los resultados fueron significativos, ya que la recuperación de los pacientes por los cuales se oró, fue consistentemente superior en comparación con la recuperación de los pacientes por los cuales no se oraba.¹⁰³

Ninguno de los pacientes por los cuales se oraba, requirió ventilación artificial, mientras que 12 de los pacientes por los cuales no se oraba, sí lo exigían.¹⁰⁴

La oración es uno de los elementos que da significado a la vida religiosa, porque acerca tanto a hijos como a cónyuges a la divinidad soberana.

“Otra vez os digo, que si dos de vosotros se pusieren de acuerdo en la tierra acerca de cualquiera cosa que pidieren, les será hecho por mi Padre que está en los cielos

Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”. (Mateo 18:19-20 RVR60)

Tanto la palabra de Dios como la misma oración, son destacadas por los educadores cristianos, como fuente de religiosidad profunda y verdadera.

Elena de White refiriéndose a la biblia declara lo siguiente: “La biblia contiene todos los principios que los hombres necesitan comprender a fin de prepararse para esta vida o para la venidera. Estos principios pueden ser comprendidos por todos. Nadie que tenga disposición para apreciar su enseñanza puede leer un solo pasaje de la biblia sin obtener de él algún pensamiento útil. Pero la enseñanza más valiosa de la biblia no se obtiene por medio de un estudio ocasional o aislado. Su gran sistema de verdad no se presenta de tal manera que pueda descubrirlo el lector apresurado o descuidado. Muchos de sus tesoros están lejos de la superficie, y solo pueden ser obtenidos por medio de una

¹⁰³Ibíd.

¹⁰⁴Ibíd.

investigación inteligente y de un esfuerzo continuo. Las verdades que forman el gran todo deben ser buscadas y reunidas “un poquito allí, un poquito allá”.¹⁰⁵

Gabriela Mistral poetisa chilena dijo acerca de la biblia alguna vez: “Biblia libro mío, libro en cualquier tiempo y en cualquier hora, bueno y amigo para el corazón, fuerte, poderoso compañero. Tu desnudez asusta a los hipócritas y tu pureza es odiosa a los libertinos”¹⁰⁶

¹⁰⁵ Elena G. de White, La educación (Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2008), 65.

¹⁰⁶ <https://www.pensamientos.org/pensamientosbiblia.htm>.(1997)

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

Introducción

El foco de esta investigación, tuvo como principal objetivo indagar sobre la relación entre las variables “factor religiosidad” y “armonía conyugal “en los matrimonios de estudiantes externos y adventistas de la UnACH.

Este capítulo incluye el tipo de investigación, además de la población en estudio, muestra, variables, operacionalización de las variables, instrumentos de medición, operacionalización de las hipótesis, recolección de datos y análisis de datos.

Tipo de investigación

La investigación llevada a cabo es de carácter descriptiva, ya que buscó analizar de manera empírica y demostrativa los datos obtenidos a través de los instrumentos aplicados.¹⁰⁷

Se desarrolló la investigación operacionalizando las variables de manera correlacional, dentro de una muestra preestablecida y definitiva de antemano, con el objetivo claro está de comprobar la relación existente entre una y otra variable.¹⁰⁸

¹⁰⁷ Nancy Weber de Wyhmeister, *Manual de investigación teológica* (Miami, Florida: Editorial Vida, 2009), 47-49.

¹⁰⁸ *Ibíd.* 50-54.

Población y muestra

En la investigación la población pesquisada fue de 90 cónyuges, de los cuales la muestra final para el estudio, alcanzó un total de 45 personas encuestadas.

La población incluyó tanto a los alumnos de las diferentes facultades de la UnACH, como a sus respectivos esposos(as). Población de la cual voluntariamente respondieron, como ya especificamos anteriormente 45 esposos(as), correspondiente a la muestra final.

Operacionalización de las variables

Para esta investigación descriptiva-correlacional, se han considerado solo dos variables: “El factor religiosidad” y “La Armonía conyugal”.

En este caso de la operacionalización de las variables, tenemos a la independiente que es el factor religiosidad y a la dependiente que es la armonía conyugal. Para la variable independiente que es “factor religiosidad” tenemos 22 declaraciones en el instrumento. La variable dependiente que es “Armonía conyugal” tiene 23 declaraciones.

Tabla 1.

División de variables

	VARIABLES	DECLARACIÓN EN EL INSTRUMENTO	OPCIÓN DE RESPUESTAS
VARIABLE INDEPENDIENTE	Factor religiosidad	24. Todo mi enfoque hacia la vida está basado en mi religión.	12345
		25. Mi religión me ayuda a practicar la dadivosidad frente a los menos afortunados.	12345
		26. Me esfuerzo por vivir mi vida acorde con mis creencias religiosas.	12345
		27. Oro principalmente para conseguir alivio y protección.	12345
		28. Tengo frecuentemente una fuerte sensación de la presencia de Dios.	12345
		29. Mi religión me hace ser más sensible a los problemas mundiales.	12345
		30. Mi religión es importante porque me da respuestas a muchas preguntas sobre el sentido de vida.	12345
		31. Lo que la religión me ofrece principalmente es alivio en situaciones problemáticas y de tristeza.	12345
		32. Disfruto leyendo sobre literatura de mi religión.	12345
		33. Mi religión me ayuda a ser menos discriminador y más tolerante frente a otras realidades de vida, sin perder de vista el principio bíblico de las cosas	12345
		34. Es importante para mí pasar tiempo pensando y orando en privado.	12345
		35. Oro para obtener paz y felicidad.	12345
		36. Asisto a los cultos religiosos de mi congregación.	12345
		37. Entrego mis diezmos a la iglesia.	12345
		38. Entrego mis ofrendas a la iglesia.	12345
		39. Tengo mi culto devocional personal.	12345
		40. Tenemos un culto religioso familiar.	12345
		41. Acostumbro a orar con mi esposo(a).	12345
		42. Sigo un plan de lectura de la Biblia.	12345
		43. Participo en un programa de testificación.	12345
		44. Participo con mi esposo (a) en un grupo pequeño.	12345
		45. Practico el ayuno para mi fortalecimiento espiritual.	12345

(Continúa)

Tabla 1. (Continuación)

División de variables

	Variables	Declaración en el instrumento	Opción de respuestas
VARIABLE DEPENDIENTE	Armonía conyugal	1. Tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio 2. Frecuencia con que mi cónyuge me dice algo bonito 3. Mi cónyuge me atiende con dedicación y cariño. 4. Frecuencia con que mi cónyuge me abraza 5. Atención que mi cónyuge pone en mi apariencia. 6. Frecuencia con que mi cónyuge se comunica conmigo. 7. La conducta de mi cónyuge frente a otras personas es adecuada. 8. Mi cónyuge me pide que tengamos relaciones sexuales en forma adecuada. 9. El tiempo que me dedica a mí es significativo. 10. El interés que mi cónyuge pone en lo que yo hago es frecuente. 11. Cuando estoy triste mi cónyuge me consuela. 12. Cuando estoy malhumorado(a) mi cónyuge es paciente conmigo. 13. Cuando estoy preocupado(a) mi cónyuge me protege. 14. Mi cónyuge me avergüenza frente a otras personas. 15. La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales es comprensiva. 16. El tiempo que mi cónyuge dedica a su aspecto y aseo personal es frecuente. 17. La forma como se organiza mi cónyuge es correcta. 18. Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida son las mejores. 19. Mi cónyuge es puntual conmigo cuando tenemos un compromiso. 20. Mi cónyuge cuida su salud. 21. Mi cónyuge tiene una conducta violenta conmigo. 22. Mi cónyuge soluciona nuestros problemas con respeto y diligencia. 23. Las reglas que mi cónyuge define para que se sigan en casa son correctas.	12345 12345

Cada número tiene un valor asignado en la tabla que señala al instrumento que ayuda a recoger los datos de la investigación:

Para la variable independiente “factor religiosidad” es el siguiente: 1=Totalmente en desacuerdo, 2=En desacuerdo, 3=Ni en desacuerdo, ni en acuerdo, 4=De acuerdo 5=Totalmente de acuerdo.

Para la variable dependiente “Armonía conyugal” es el siguiente: 1=Nunca 2=Muy pocas veces, 3=Intermedio, 4= Muchas veces, 5= Siempre.

Proceso para la recolección de datos

Se contactó a los estudiantes casados, acudiendo a la secretaría de las facultades respectivas de la UnACH. En el caso de la facultad de teología, la secretaria Rossana López nos facilitó la información o datos de contacto de los alumnos y de sus cónyuges.

La investigación sobre religión y matrimonio contó con el consentimiento voluntario de cada esposo(a).

Después de explicar a los cónyuges el propósito de la investigación, se procedió a aplicar la encuesta Google Chrome encuestas- formularios, sobre matrimonio y religión a través de la aplicación Whatsapp, en el que se detallaron los pasos y los tiempos respectivos para completarla.

Proceso para el análisis de datos

Para la recolección de datos, se utilizó el programa de Google Chrome encuestas- formularios, en el cual se ingresó el instrumento a aplicar de manera electrónica. Este programa ayudó a medir las dos variables en estudio., es decir tanto al “Factor religiosidad” como a la “Armonía conyugal”.¹⁰⁹

¹⁰⁹ https://www.google.com/intl/es-419_cl/forms/about/

CAPÍTULO IV

RESULTADOS DE LA APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO

Relación entre factor religiosidad y armonía conyugal

En este capítulo se describen los datos obtenidos a través de la encuesta electrónica, que ayudaron en la comprobación de las hipótesis durante el desarrollo de la investigación descriptiva-correlacional.

1. Identifique su sexo

44 respuestas

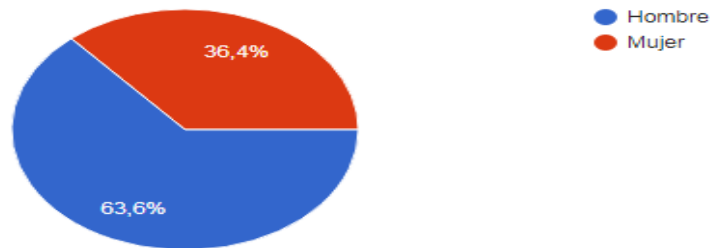


Gráfico 1. Sexo.

A) De una población de 90 cónyuges, 45 fueron encuestados., 16 representan al sexo femenino con un 36,4%.

B) De una población de 90 cónyuges, 45 fueron encuestados., 29 representan al sexo masculino con 63,6% respectivamente.

Años de matrimonio

Resultados según años de matrimonio representados a continuación en el siguiente gráfico:

2. Años de matrimonio

44 respuestas

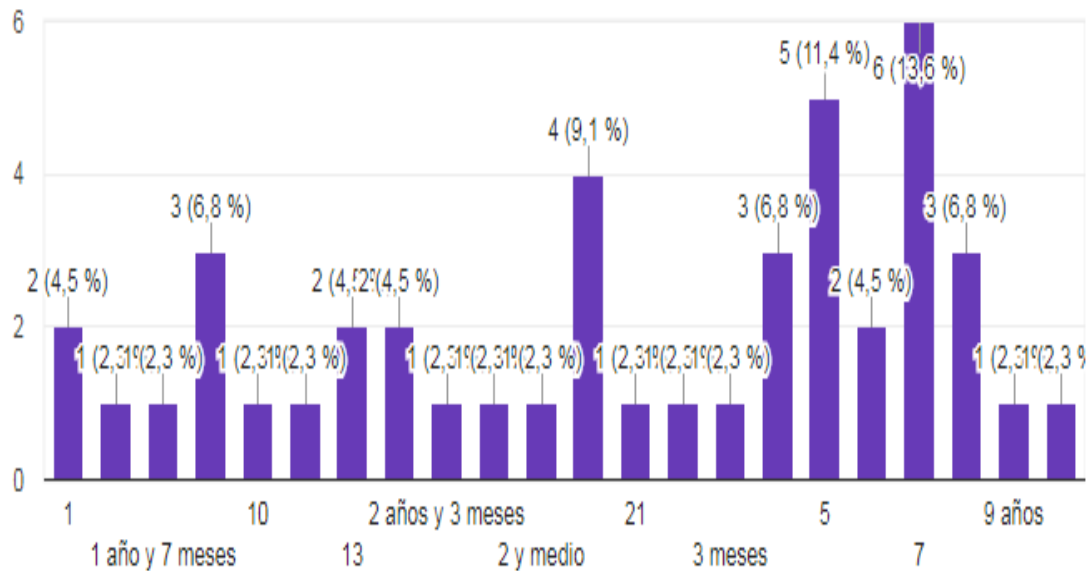


Gráfico 2. Años de matrimonio.

A) Entre la población de hombres casados podemos apreciar que los años de matrimonio oscilan entre los 3 meses como mínimo y 21 años de casados como máximo.

B) Entre la población de mujeres casadas encontramos que los años de matrimonio oscilan entre 1 año como mínimo y 13 años como máximo respectivamente.

¿Cuántos hijos o hijas tienen?

A continuación se da a conocer la cantidad de hijos(as) de los cónyuges en el gráfico respectivo:

3.¿Cuántos hijos(as) tiene?

44 respuestas

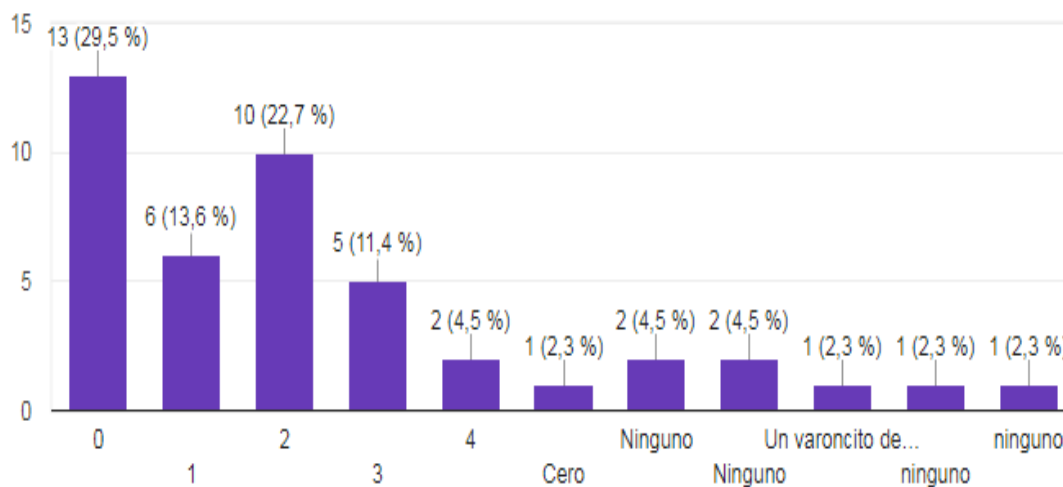


Gráfico 3. Cantidad de hijos.

- A) 20 de los encuestados no tienen aún ningún hijo(a), representando al 45,4%
- B) 6 de los encuestados dicen tener solo un hijo(a), representando al 13,6%
- C) 10 de los encuestados dicen tener solo dos hijos, representando al 22,7%
- D) 5 de los cónyuges dicen tener 3 hijos por familia, representando al 11,4%
- E) 2 de los encuestados dicen tener 4 hijos por familia, representando al 4,5%

respectivamente.

Edad que usted tiene según el rango indicado a continuación

A continuación se da a conocer las edades promedios de los matrimonios encuestados.

4.Edad que usted tiene, según el rango indicado a continuación.

45 respuestas

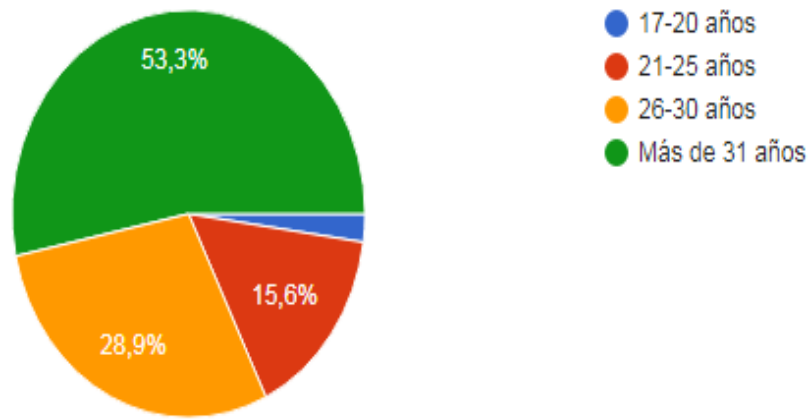


Gráfico 4. Edad según rangos.

A) Entre los encuestados podemos advertir considerando tanto a hombres como mujeres, edades que oscilan entre la mínima que va entre los 17 y 20 años, hasta la máxima que va desde los 31 años en adelante.

B) 24 de los encuestados asevera tener más de 31 años.

C) 12 asevera estar entre los 26 y 30 años de edad.

D) 7 de los encuestados entre los 21 y 25 años de edad.

E) 1 oscila estar entre los 17 a 20 años.

Si usted estudia ¿a qué facultad pertenece?

En este gráfico se señala la facultad a que pertenecen o no los cónyuges encuestados.

5. Si usted estudia ¿a que facultad pertenece?

45 respuestas

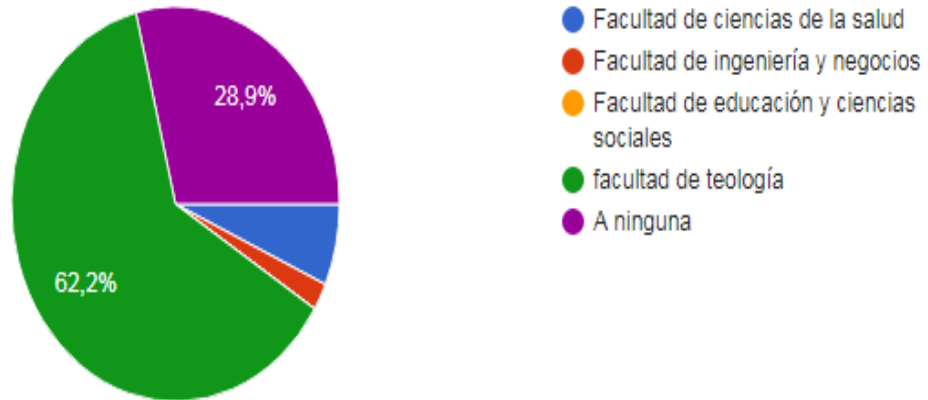


Gráfico 5. Facultad a la cual pertenece.

- A) 28 dicen pertenecer a la facultad de Teología.
- B) 13 dice no pertenecer a ninguna facultad.(Cónyuges de los estudiantes)
- C) 1 a la facultad de ingeniería y negocios.
- D) 3 a la facultad de ciencias de la salud.

¿Cuál es su preparación académica?

Esta pregunta se responde, a través del gráfico que nos presenta los resultado en relación a la preparación académica de los encuestados.

6. ¿Cuál es su preparación académica?

45 respuestas

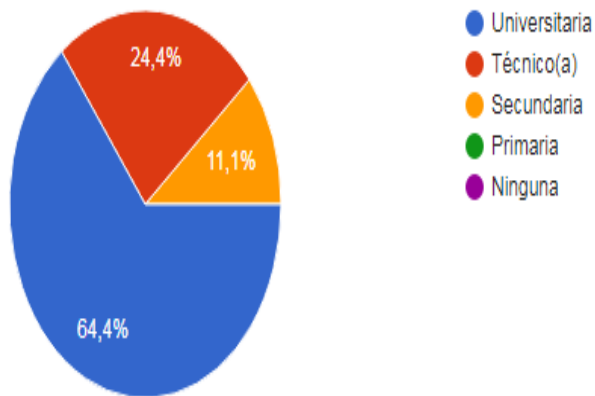


Gráfico 6. Preparación académica.

- A) 29 dice tener preparación universitaria.
- B) 11 declara tener preparación técnica.
- C) 5 secundaria.

¿Cuál es su religión?

A continuación se presentan los resultados referentes a la religión practicante de los encuestados.

7. ¿Cuál es su religión o credo?

45 respuestas

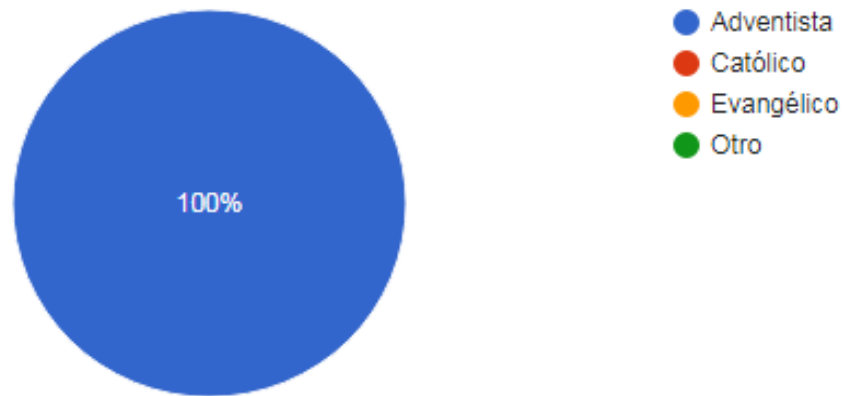


Gráfico 7. Afiliación religiosa.

A) Claramente vemos que todos los encuestados son adventistas del Séptimo día.

Vida en matrimonio

A continuación se detallan los resultados pos encuesta en relación a actitudes frecuentes que suelen darse en la vida conyugal.

1. Tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio.

45 respuestas

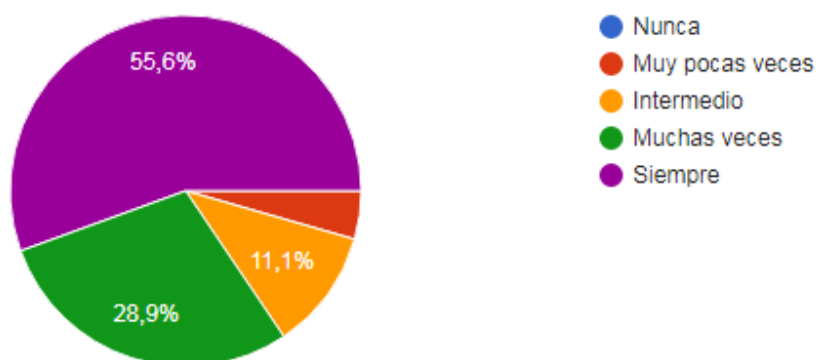


Gráfico 8. Tiempo que el cónyuge dedica al matrimonio.

- A) En la categoría de “Siempre” 25 de los cónyuges respondieron de que el tiempo que su cónyuge le dedica al matrimonio es todo el tiempo.
- B) En la categoría de “Muchas veces” 13 de los esposos respondieron según este criterio.
- C) En el nivel “Intermedio” solo 5 se manifestaron a favor de ese criterio.
- D) En el nivel “Muy pocas veces” solo 2.
- E) En el nivel “Nunca” nadie se manifestó.

2.Frecuencia con que mi cónyuge me dice algo bonito.

45 respuestas

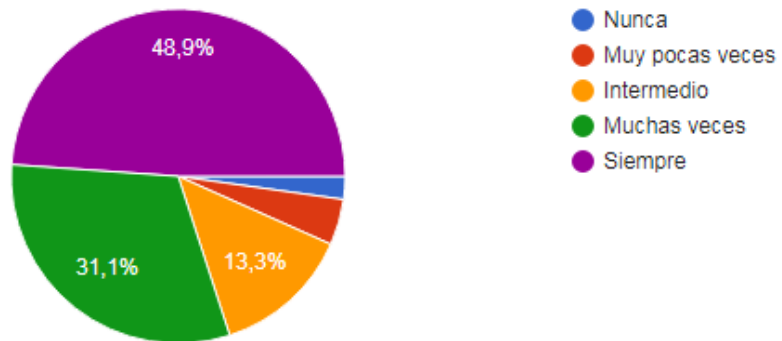


Gráfico 9. Frecuencia con que el cónyuge me dice algo bonito.

- A) Categoría “Siempre” 22 cónyuges.
- B) Categoría “muchas veces” 14 cónyuges.
- C) Categoría “Intermedio” 6.
- D) Categoría “Muy pocas veces” 2.
- E) Categoría “Nunca” 1.

3.Mi cónyuge me atiende con dedicación y cariño.

45 respuestas

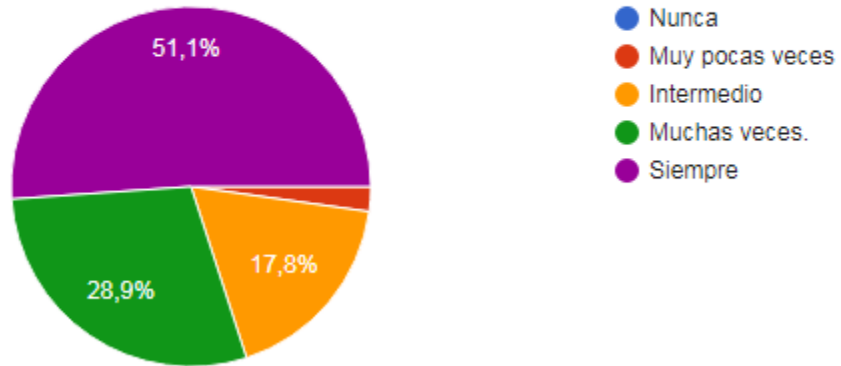


Gráfico 10. Mi cónyuge me atiende con dedicación y cariño.

- A) Categoría “Siempre” 23.
- B) Categoría “muchas veces” 13.
- C) Categoría “Intermedio” 8.
- D) Categoría “Muy pocas veces” 1.
- E) Categoría “Nunca” 0.

4.Frecuencia con que mi cónyuge me abraza.

45 respuestas

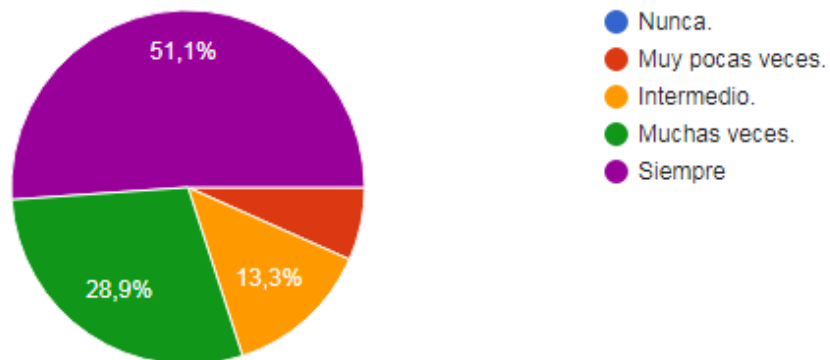


Gráfico 11. Frecuencia con que mi cónyuge me abraza.

- F) Categoría “Siempre” 23.
- G) Categoría “muchas veces” 13.
- H) Categoría “Intermedio” 6.
- I) Categoría “Muy pocas veces” 3.
- J) Categoría “Nunca” 0.

5. Atención que mi cónyuge pone en mi apariencia.

45 respuestas

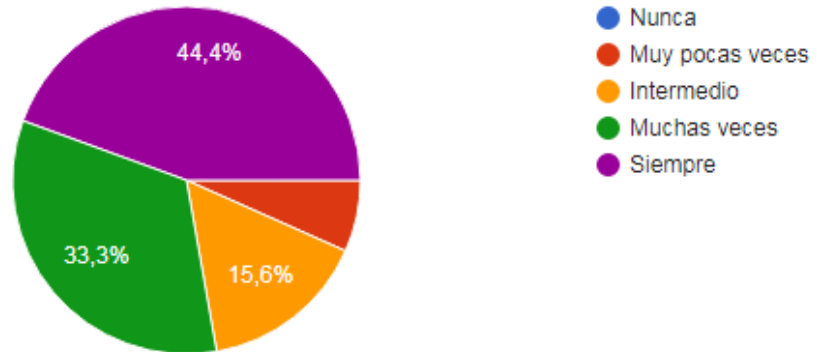


Gráfico 12. Atención que mi cónyuge pone en mi apariencia.

- A) Categoría “Siempre” 20.
- B) Categoría “muchas veces” 15.
- C) Categoría “Intermedio” 7.
- D) Categoría “Muy pocas veces” 3.
- E) Categoría “Nunca” 0.

6.Frecuencia con que mi cónyuge se comunica conmigo.

45 respuestas

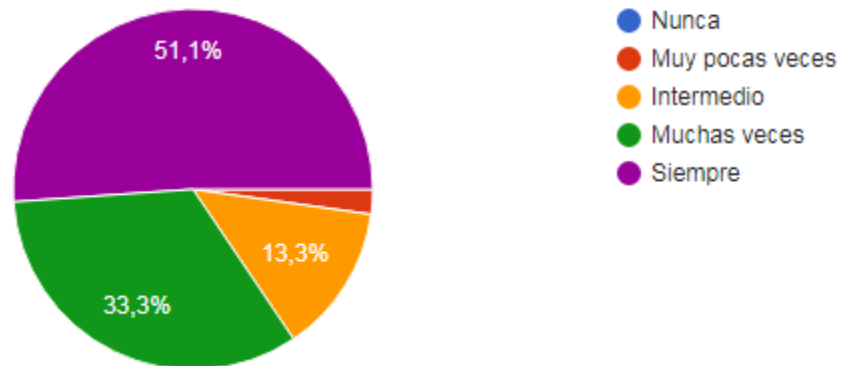


Gráfico 13. Frecuencia con que mi cónyuge se comunica conmigo.

- A) Categoría “Siempre” 23.
- B) Categoría “muchas veces” 15.
- C) Categoría “Intermedio”6.
- D) Categoría “Muy pocas veces”1.
- E) Categoría “Nunca” 0.

7.La conducta de mi cónyuge frente a otras personas es adecuada.

45 respuestas

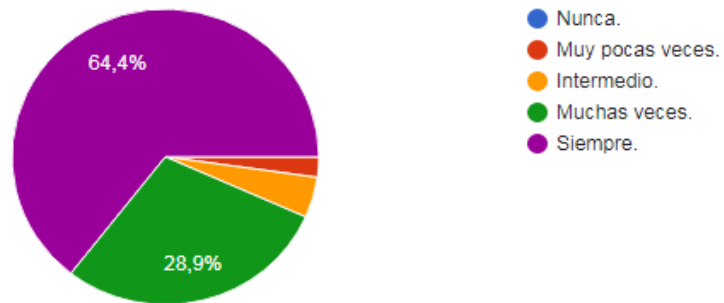


Gráfico 14. La conducta de cónyuge frente a otras personas es adecuada.

- A) Categoría “Siempre” 29.
- B) Categoría “muchas veces” 13.
- C) Categoría “Intermedio”2.
- D) Categoría “Muy pocas veces”1.
- E) Categoría “Nunca”0.

8. Mi cónyuge me pide que tengamos relaciones sexuales en forma adecuada.

44 respuestas

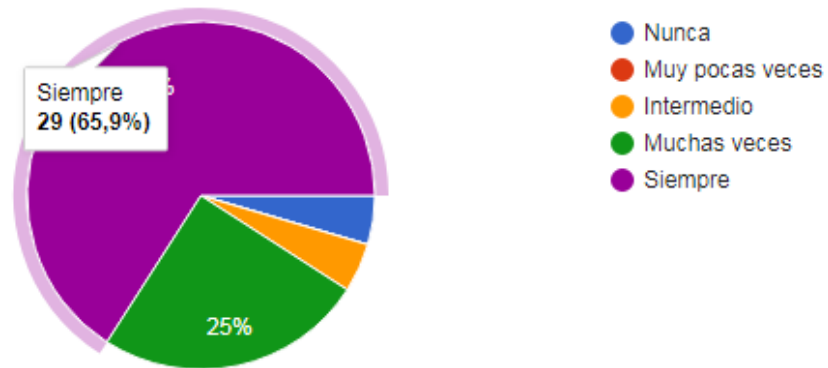


Gráfico 15. Mi cónyuge me pide que tengamos relaciones sexuales en forma adecuada.

- A) Categoría "Siempre" 29.
- B) Categoría "muchas veces" 11.
- C) Categoría "Intermedio" 2.
- D) Categoría "Muy pocas veces" 0.
- E) Categoría "Nunca" 2.

9.El tiempo que me dedica a mí es significativo.

45 respuestas

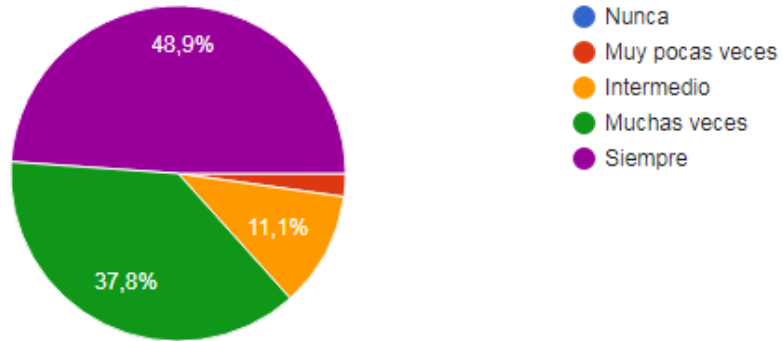


Gráfico 16. El tiempo que me dedica a mí es significativo.

- A) Categoría “Siempre” 22.
- B) Categoría “muchas veces” 17.
- C) Categoría “Intermedio”5.
- D) Categoría “Muy pocas veces”1.
- E) Categoría “Nunca”0.

10.El interés que mi cónyuge pone en lo que yo hago es frecuente.

45 respuestas

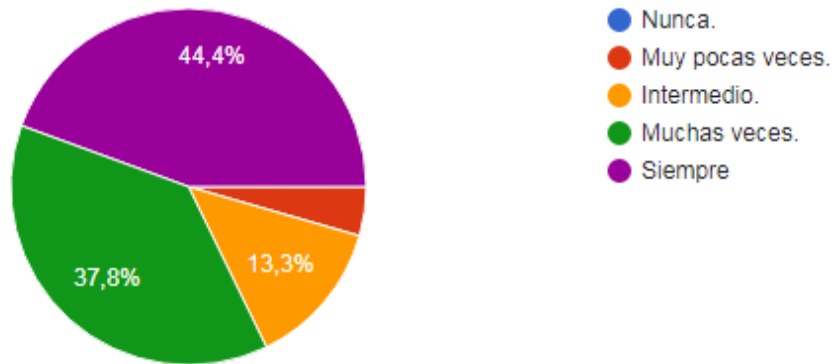


Gráfico 17. El interés que mi cónyuge pone en lo que yo hago es frecuente.

- A) Categoría “Siempre” 20.
- B) Categoría “muchas veces” 17.
- C) Categoría “Intermedio”6.
- D) Categoría “Muy pocas veces”2.
- E) Categoría “Nunca”0.

11. Cuando estoy triste mi cónyuge me consuela.

45 respuestas

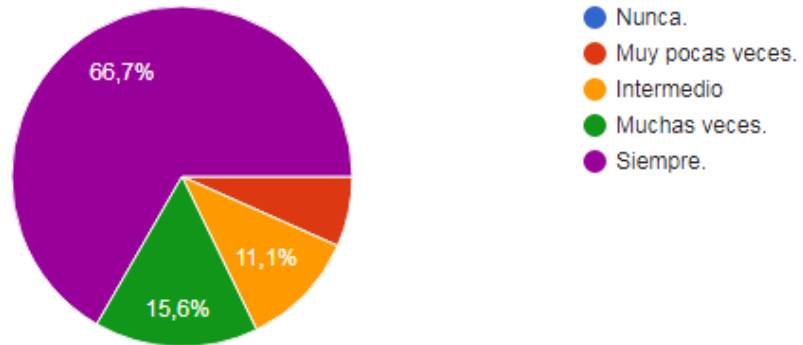


Gráfico 18. Cuando estoy triste mi cónyuge me consuela.

- A) Categoría “Siempre” 30.
- B) Categoría “muchas veces” 7.
- C) Categoría “Intermedio” 5.
- D) Categoría “Muy pocas veces” 3.
- E) Categoría “Nunca” 0.

12. Cuando estoy malhumorado(a) mi cónyuge es paciente conmigo.

45 respuestas

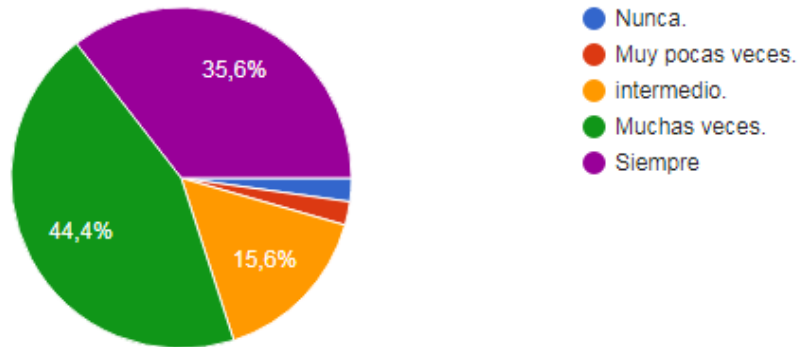


Gráfico 19. Cuando estoy malhumorado(a) mi cónyuge es paciente conmigo.

- A) Categoría “Siempre” 16.
- B) Categoría “muchas veces” 20.
- C) Categoría “Intermedio”7.
- D) Categoría “Muy pocas veces”1.
- E) Categoría “Nunca” 1.

13. Cuando estoy preocupado(a) mi cónyuge me protege.

45 respuestas

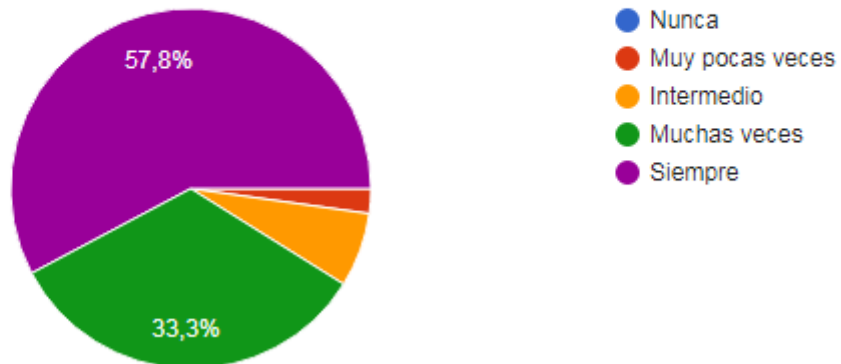


Gráfico 20. Cuando estoy preocupado(a) mi cónyuge me protege.

- A) Categoría “Siempre” 26.
- B) Categoría “muchas veces” 15.
- C) Categoría “Intermedio” 3.
- D) Categoría “Muy pocas veces” 1
- E) Categoría “Nunca” 0.

14.Mi cónyuge me avergüenza frente a otras personas.

45 respuestas

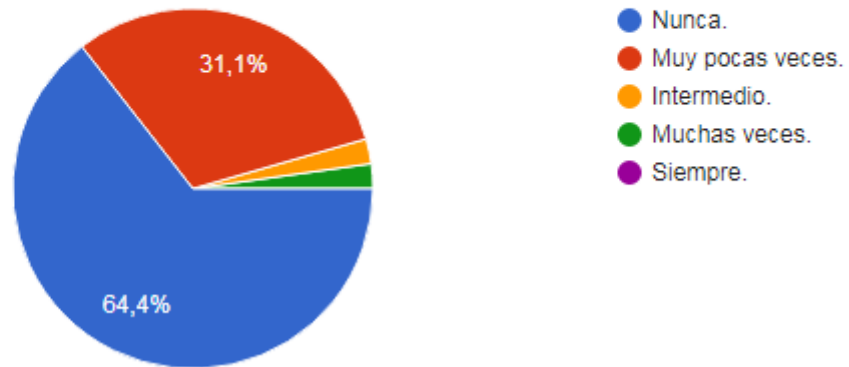


Gráfico 21. Mi cónyuge me avergüenza frente a otras personas.

- A) Categoría “Siempre”0.
- B) Categoría “muchas veces” 1.
- C) Categoría “Intermedio”1.
- D) Categoría “Muy pocas veces” 14
- E) Categoría “Nunca” 29.

15. La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales es comprensiva.

44 respuestas

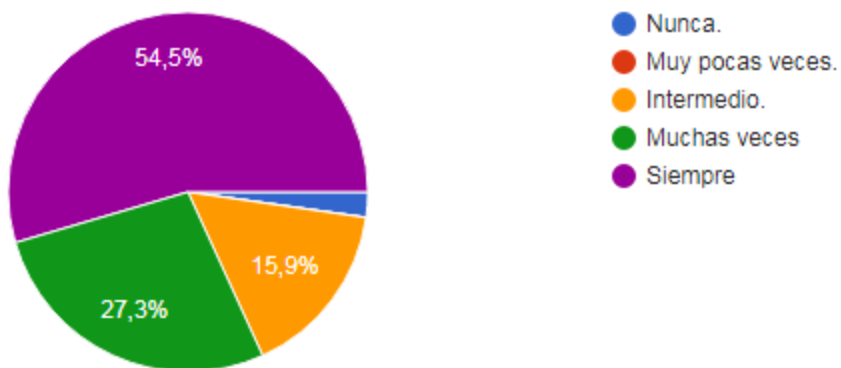


Gráfico 22. La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales es comprensiva.

- A) Categoría "Siempre" 24.
- B) Categoría "Muchas veces" 12.
- C) Categoría "Intermedio" 7.
- D) Categoría "Muy pocas veces" 0
- E) Categoría "Nunca" 1.

16. El tiempo que dedica mi cónyuge a su aspecto y aseo personal es frecuente.

45 respuestas

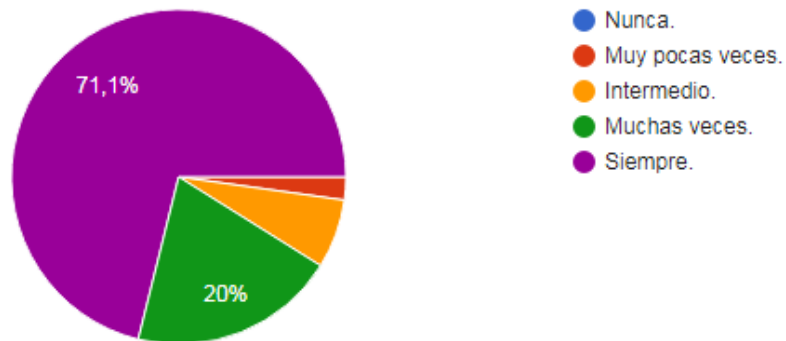


Gráfico 23. El tiempo que dedica mi cónyuge a su aspecto y aseo personal es frecuente.

- A) Categoría “Siempre” 32.
- B) Categoría “muchas veces” 9.
- C) Categoría “Intermedio” 3.
- D) Categoría “Muy pocas veces” 1.
- E) Categoría “Nunca” 0.

17. La forma como se organiza mi cónyuge es correcta.

45 respuestas

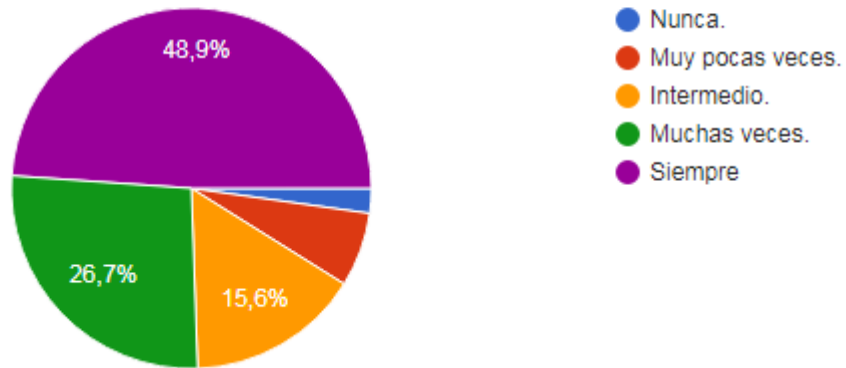


Gráfico 24. La forma como se organiza mi cónyuge es correcta.

- A) Categoría “Siempre” 22.
- B) Categoría “muchas veces” 12.
- C) Categoría “Intermedio” 7.
- D) Categoría “Muy pocas veces” 3.
- E) Categoría “Nunca” 1.

18. Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida son las mejores.

45 respuestas

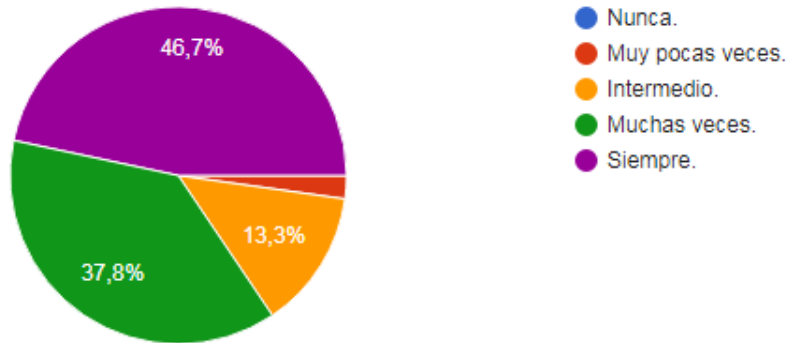


Gráfico 25. Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida son las mejores.

- A) Categoría “Siempre” 21.
- B) Categoría “muchas veces” 17.
- C) Categoría “Intermedio” 6.
- D) Categoría “Muy pocas veces” 1.
- E) Categoría “Nunca” 0.

19. Mi cónyuge es puntual conmigo cuando tenemos un compromiso.

45 respuestas

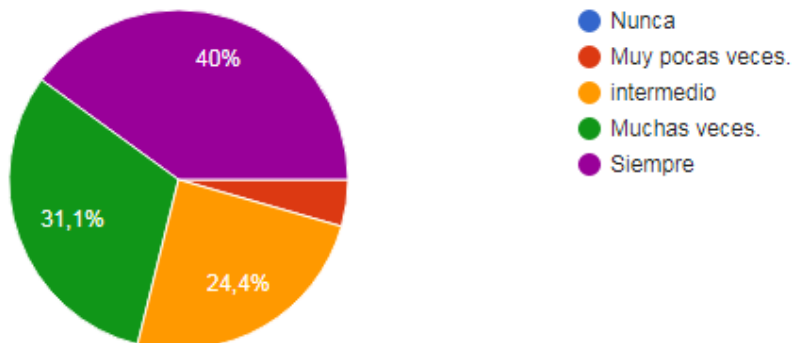


Gráfico 26. Mi cónyuge es puntual conmigo cuando tenemos un compromiso.

- A) Categoría "Siempre" 18.
- B) Categoría "muchas veces" 14.
- C) Categoría "Intermedio" 11.
- D) Categoría "Muy pocas veces" 2.
- E) Categoría "Nunca" 0.

20.Mi cónyuge cuida su salud.

45 respuestas

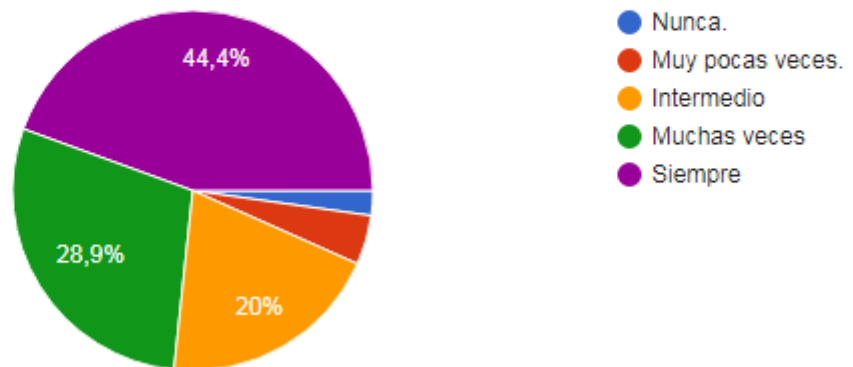


Gráfico 27. Mi cónyuge cuida su salud.

- A) Categoría “Siempre” 20.
- B) Categoría “muchas veces” 13.
- C) Categoría “Intermedio”9.
- D) Categoría “Muy pocas veces”2.
- E) Categoría “Nunca”1.

21.Mi cónyuge tiene una conducta violenta conmigo.

45 respuestas

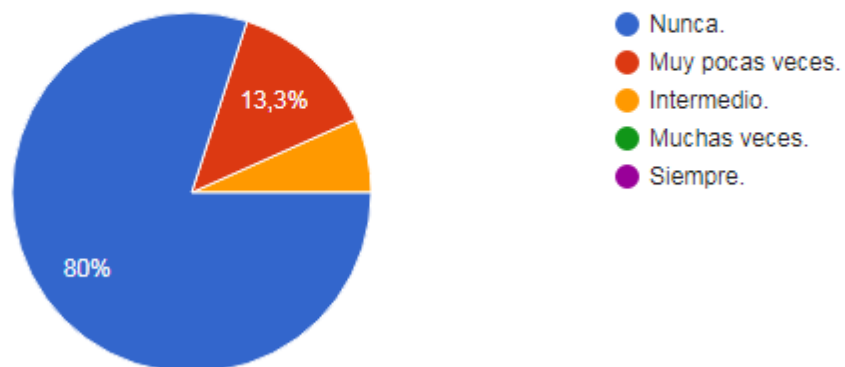


Gráfico 28. Mi cónyuge tiene una conducta violenta conmigo.

- F) Categoría “Siempre” 0.
- G) Categoría “muchas veces” 0.
- H) Categoría “Intermedio”3.
- I) Categoría “Muy pocas veces”6.
- J) Categoría “Nunca”36.

22.Mi cónyuge soluciona nuestros problemas con respeto y diligencia.

45 respuestas

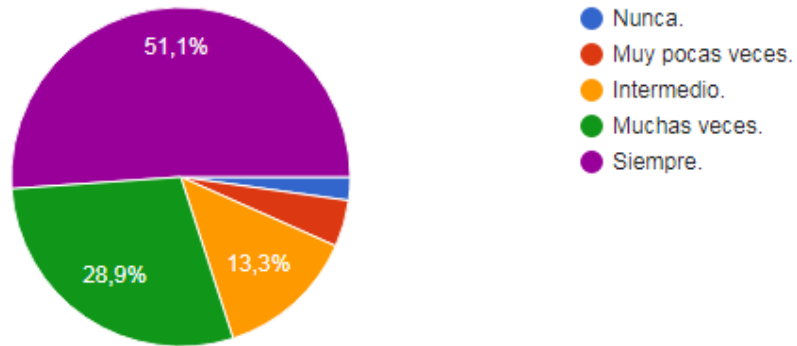


Gráfico 29. Mi cónyuge soluciona nuestros problemas con respeto y diligencia.

- A) Categoría “Siempre” 23.
- B) Categoría “muchas veces” 13.
- C) Categoría “Intermedio”6.
- D) Categoría “Muy pocas veces”2.
- E) Categoría “Nunca”1.

23. Las reglas que mi cónyuge define para que se sigan en casa son correctas.

45 respuestas

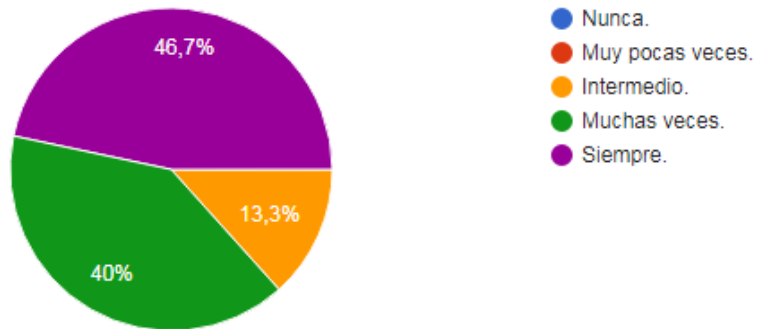


Gráfico 30. Las reglas que mi cónyuge define para que se sigan en casa son correctas.

- A) Categoría “Siempre” 21.
- B) Categoría “muchas veces” 18.
- C) Categoría “Intermedio” 6
- D) Categoría “Muy pocas veces” 0.
- E) Categoría “Nunca” 0.

24. Todo mi enfoque hacia la vida está basado en mi religión.

45 respuestas

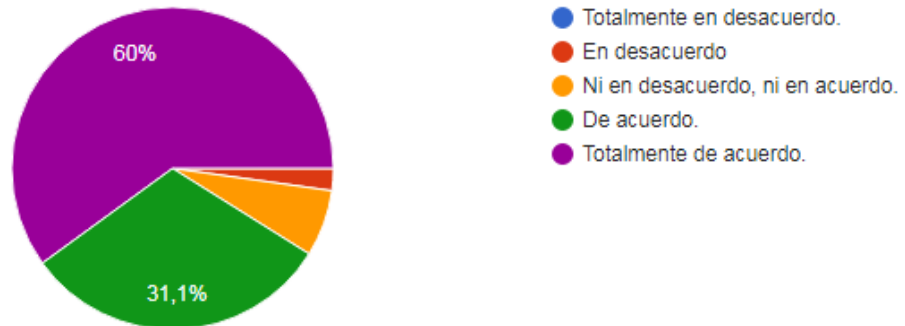


Gráfico 31. Todo mi enfoque hacia la vida está basado en mi religión.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 1.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 3.
- D) Categoría “De acuerdo” 14.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 27.

25. Mi religión me ayuda a practicar la dadivosidad frente a los menos afortunados.

45 respuestas

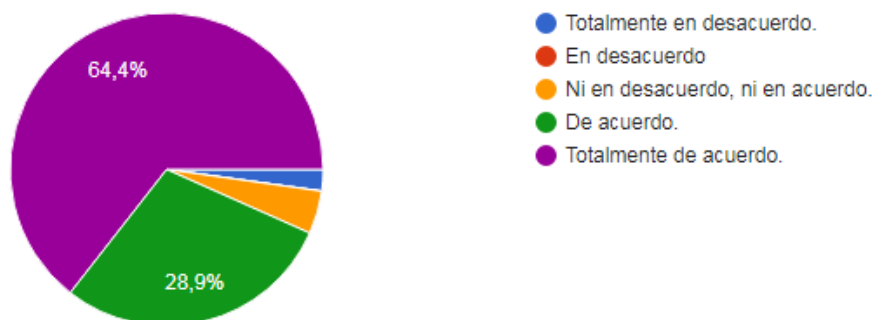


Gráfico 32. Mi religión me ayuda a practicar la dadivosidad frente a los menos afortunados.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 1.
- B) Categoría “En desacuerdo” 0.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 2.
- D) Categoría “De acuerdo” 13.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 29.

26.Me esfuerzo por vivir mi vida acorde con mis creencias religiosas.

45 respuestas

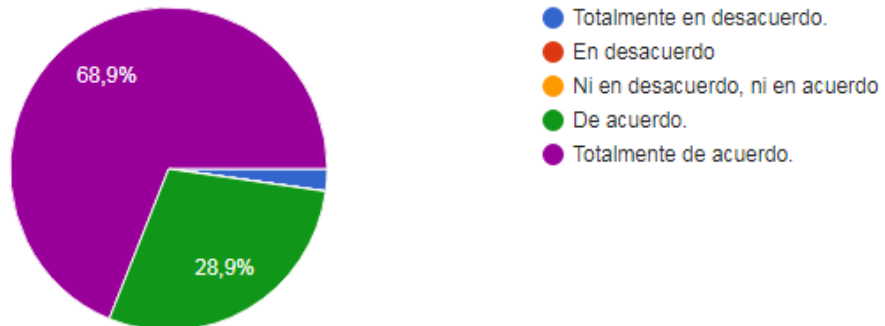


Gráfico 33. Me esfuerzo por vivir mi vida acorde con mis creencias religiosas.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 1.
- B) Categoría “En desacuerdo”0.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 0.
- D) Categoría “ De acuerdo” .13
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 31.

27. Oro principalmente para conseguir alivio y protección

45 respuestas

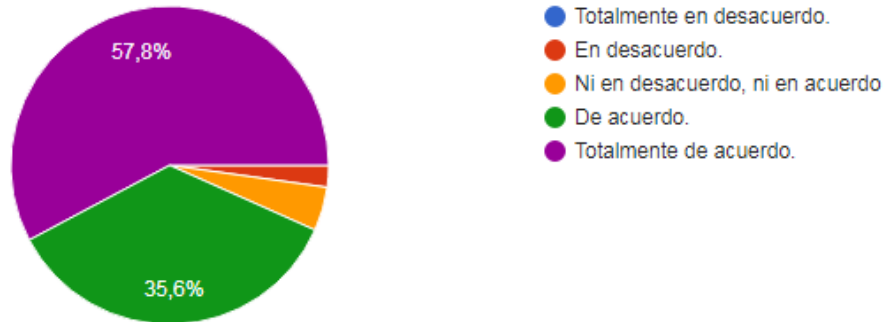


Gráfico 34. Oro principalmente para conseguir alivio y protección.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 1.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 2.
- D) Categoría “De acuerdo” 16.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 26.

28. Tengo frecuentemente una fuerte sensación de la presencia de Dios.

45 respuestas

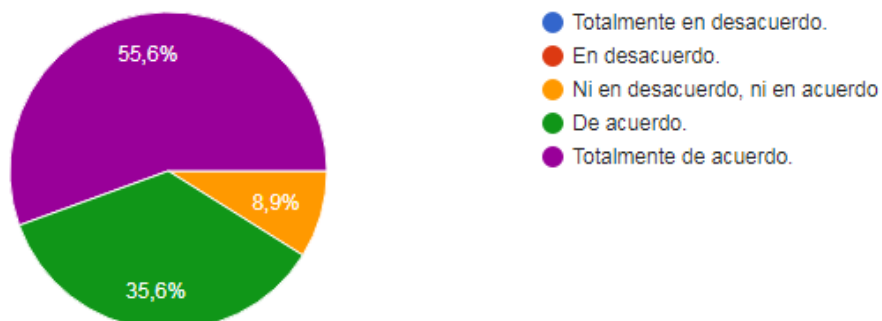


Gráfico 35. Tengo frecuentemente una fuerte sensación de la presencia de Dios.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 0.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 4.
- D) Categoría “De acuerdo” 16.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 25.

29. Mi religión me hace ser más sensible a los problemas mundiales

45 respuestas

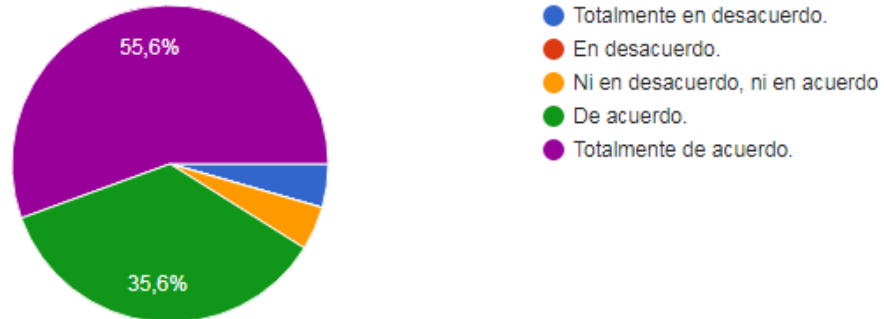


Gráfico 36. Mi religión me hace ser más sensible a los problemas mundiales.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 2.
- B) Categoría “En desacuerdo” 0.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 2.
- D) Categoría “De acuerdo” 16.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 25.

30. Mi religión es importante porque me da respuestas a muchas preguntas sobre el sentido de vida.

45 respuestas

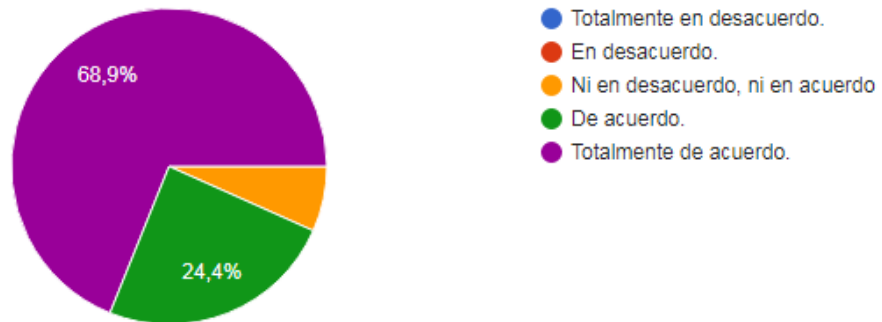


Gráfico 37. Mi religión es importante porque me da respuestas a muchas preguntas sobre el sentido de vida.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 0.
- C) Categoría “ Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 3
- D) Categoría “De acuerdo” 11.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 31.

31. Lo que la religión me ofrece principalmente es alivio en situaciones problemáticas y de tristeza.

45 respuestas

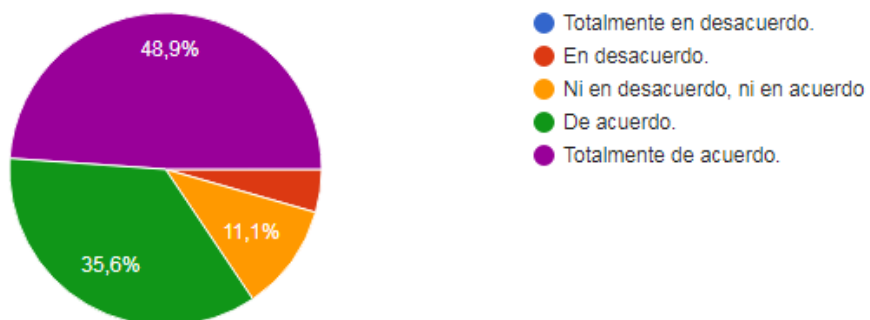


Gráfico 38. Lo que la religión me ofrece principalmente es alivio en situaciones problemáticas y de tristeza.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 2.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 6.
- D) Categoría “De acuerdo” 16.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 22.

32. Disfruto leyendo sobre literatura de mi religión.

45 respuestas

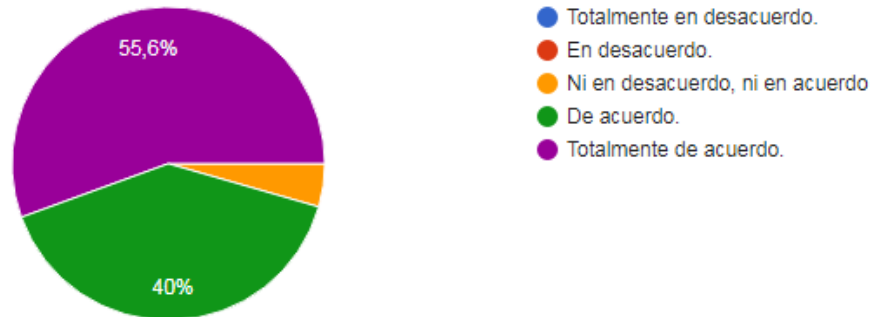


Gráfico 39. Disfruto leyendo sobre literatura de mi religión.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 0.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 2
- D) Categoría “De acuerdo” 18.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 25.

33. Mi religión me ayuda a ser menos discriminador y más tolerante frente a otras realidades de vida, sin perder de vista el principio bíblico de las cosas.

45 respuestas

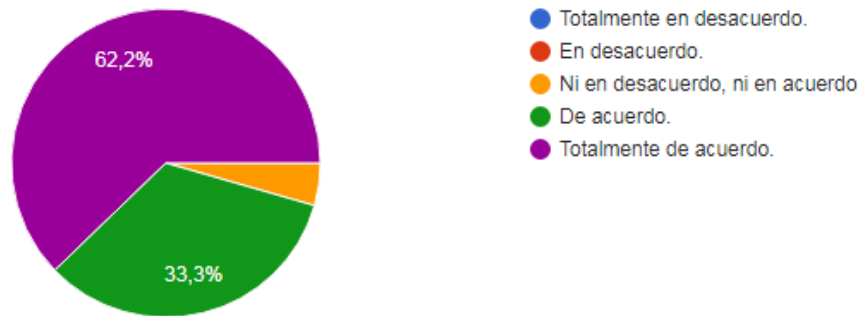


Gráfico 40. Mi religión me ayuda ser menos discriminador y más tolerante frente a otras realidades de vida, sin perder de vista el principio bíblico de las cosas.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 0.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 2.
- D) Categoría “De acuerdo” 15.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 27.

34. Es importante para mí pasar tiempo pensando y orando en privado.

45 respuestas

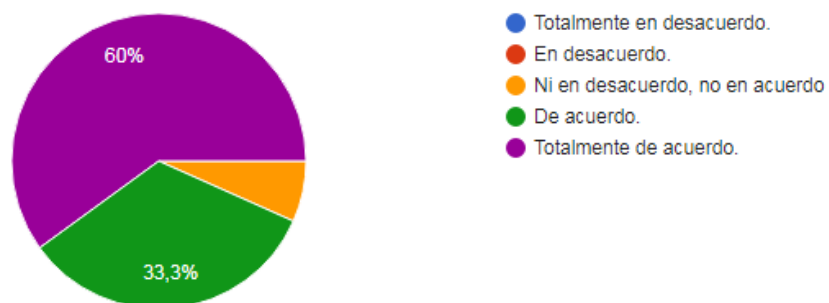


Gráfico 41. Es importante para mí pasar tiempo pensando y orando en privado.

- F) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- G) Categoría “En desacuerdo” 0.
- H) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 3.
- I) Categoría “De acuerdo” 15.
- J) Categoría “Totalmente de acuerdo” 27.

35. Oro para obtener paz y felicidad.

45 respuestas

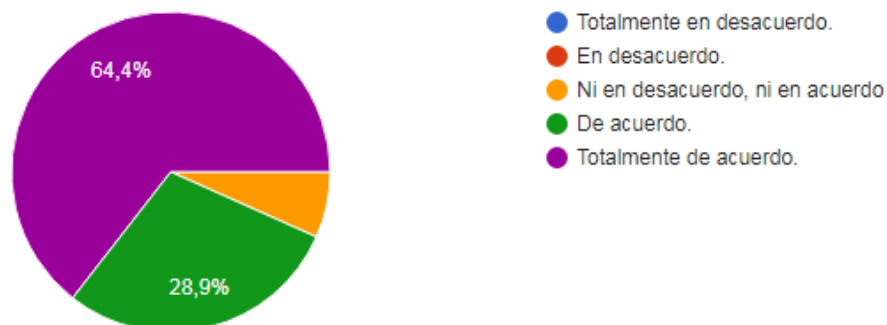


Gráfico 42. Oro para obtener paz y felicidad.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 0.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 2.
- D) Categoría “De acuerdo” 13.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 29.

36.Asisto a los cultos religiosos de mi congregación.

45 respuestas

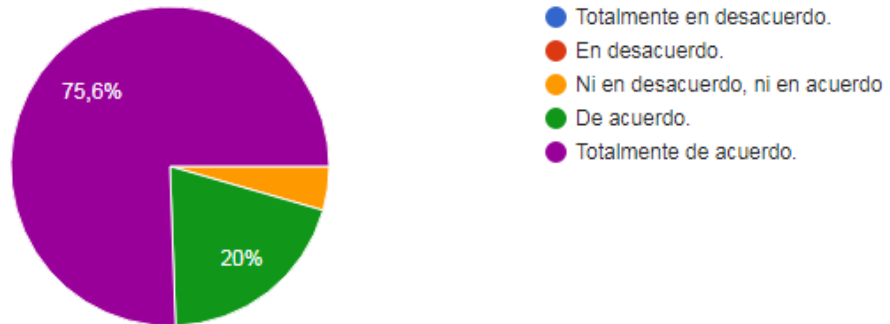


Gráfico 43. Asisto a los cultos religiosos de mi congregación.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo”0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 0.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 2.
- D) Categoría “De acuerdo” 9.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo”34.

37. Entrego mis diezmos a la iglesia.

44 respuestas

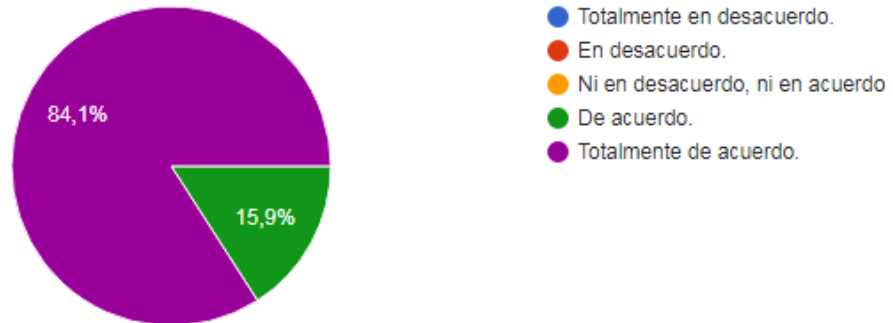


Gráfico 44. Entrego mis diezmos a la iglesia.

- A) Categoría "Totalmente en desacuerdo" 0.
- B) Categoría "En desacuerdo" 0.
- C) Categoría "Ni en desacuerdo, ni en acuerdo" 0.
- D) Categoría "De acuerdo" 7.
- E) Categoría "Totalmente de acuerdo" 37.

38. Entrego mis ofrendas a la iglesia

45 respuestas

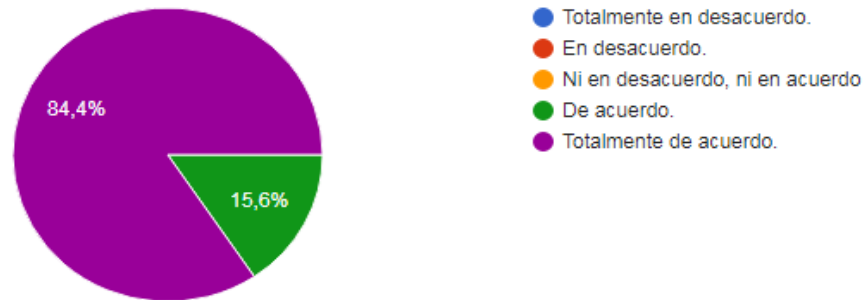


Gráfico 45. Entrego mis ofrendas a la iglesia.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 0.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 0.
- D) Categoría “De acuerdo” 7.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 38.

39. Tengo mi culto devocional personal

45 respuestas

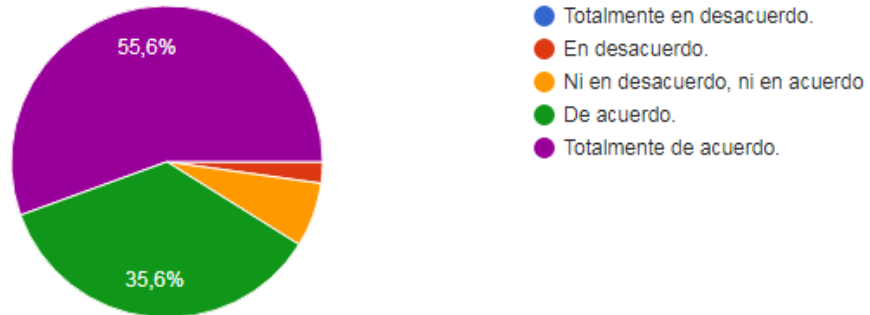


Gráfico 46. Tengo mi culto devocional personal.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 0.
- B) Categoría “En desacuerdo” 1.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 3.
- D) Categoría “De acuerdo” 16.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 25.

40. Tenemos un culto religioso familiar.

45 respuestas

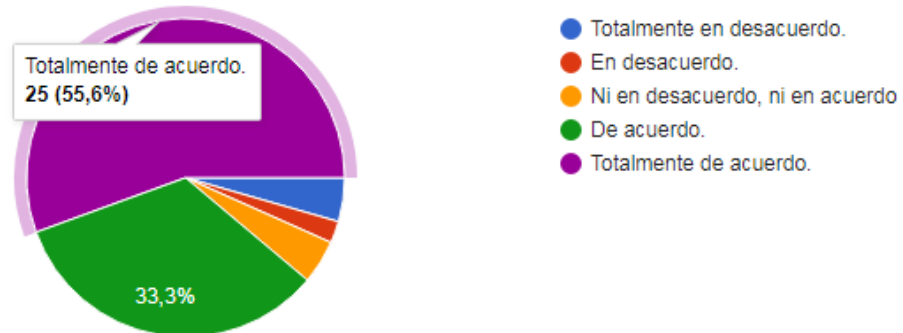


Gráfico 47. Tenemos un culto religioso familiar.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 2.
- B) Categoría “En desacuerdo” 1.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 2.
- D) Categoría “De acuerdo” 15.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 25.

41.Acostumbro a orar con mi esposo(a).

45 respuestas

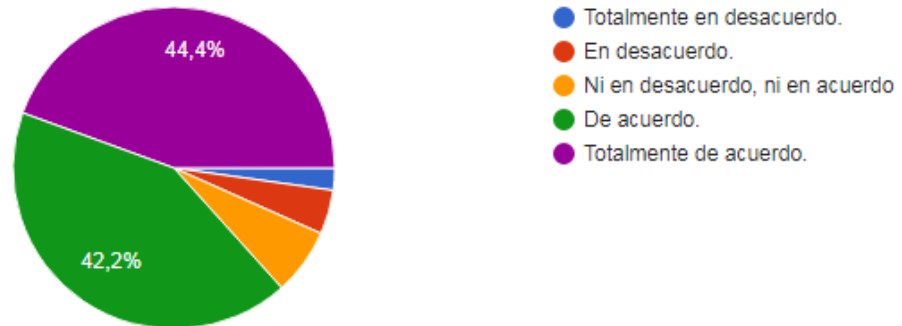


Gráfico 48. Acostumbro a orar con mi esposo(a).

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo”1.
- B) Categoría “En desacuerdo” 2.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 3.
- D) Categoría “De acuerdo” 19.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo”20.

42.Sigo un plan de lectura de la Biblia.

45 respuestas

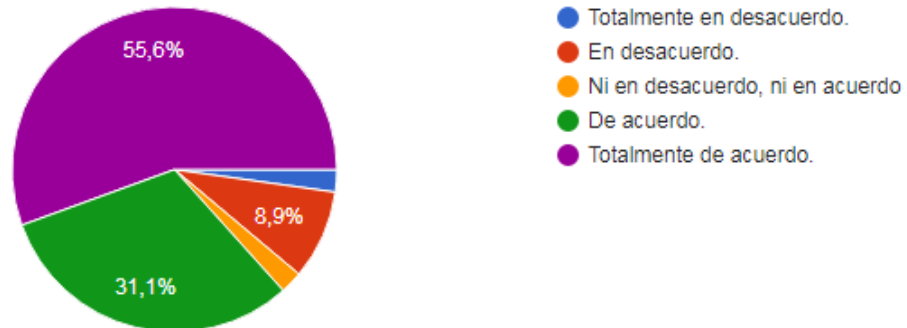


Gráfico 49. Sigo un plan de lectura de la Biblia.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo”1.
- B) Categoría “En desacuerdo” 4.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 1.
- D) Categoría “De acuerdo” 14.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo”25.

43. Participo en un programa de testificación

45 respuestas

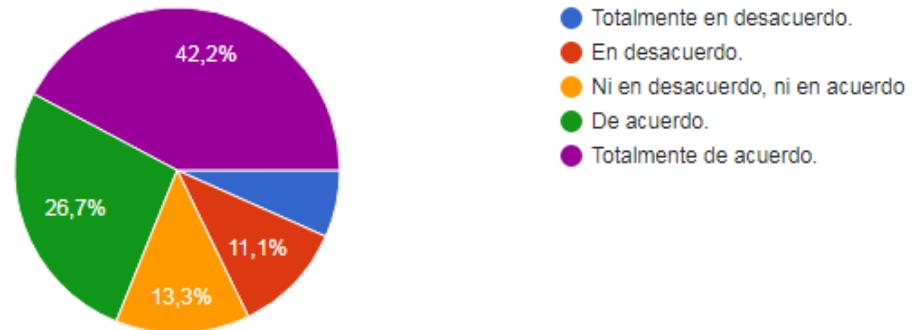


Gráfico 50. Participo en un programa de testificación.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 3.
- B) Categoría “En desacuerdo” 5.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 6.
- D) Categoría “De acuerdo” 12.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 19.

44. Participo con mi esposo (a) en un grupo pequeño.

45 respuestas

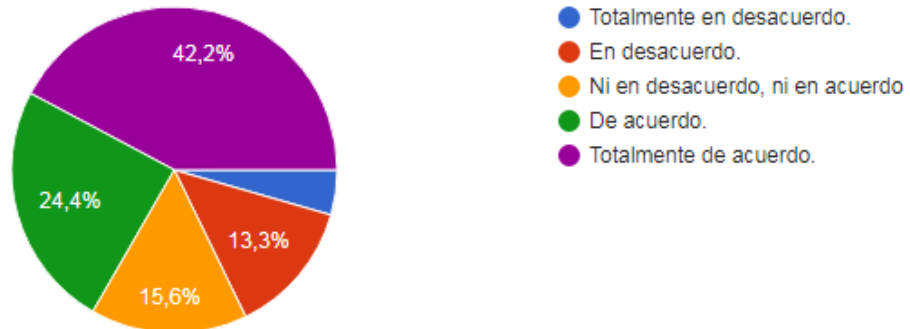


Gráfico 51. Participo con mi esposo(a) en un grupo pequeño.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 2.
- B) Categoría “En desacuerdo” 6.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 7.
- D) Categoría “De acuerdo” 11.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 19.

45. Practico el ayuno para mi fortalecimiento espiritual.

45 respuestas

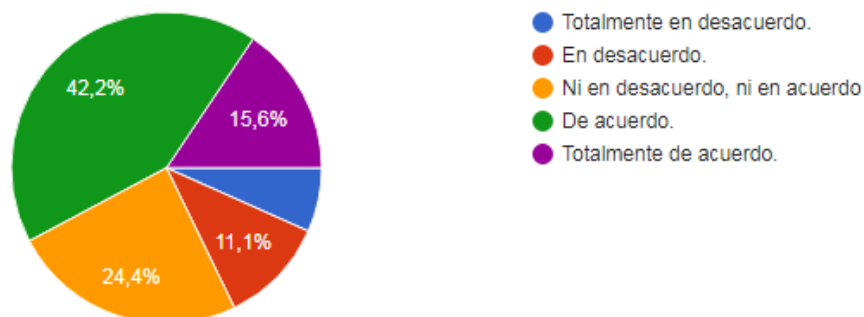


Gráfico 52. Practico el ayuno para mi fortalecimiento espiritual.

- A) Categoría “Totalmente en desacuerdo” 3.
- B) Categoría “En desacuerdo” 5.
- C) Categoría “Ni en desacuerdo, ni en acuerdo” 11.
- D) Categoría “De acuerdo” 19.
- E) Categoría “Totalmente de acuerdo” 7.

Relación entre factor religiosidad y armonía conyugal

Antes de considerar los resultados sobre vida matrimonial y vida religiosa, observemos los resultados obtenidos en ítems de grupos etarios y años de matrimonio, por ejemplo los esposos que tienen más años de edad representan al 53,3%, mientras tanto los que oscilan entre los 17 a 20 años de edad representan a un 2,3 % del total de los encuestados, sin embargo hay otro grupo que representa al 44,5%, ya que oscila este entre los 21 y 30 años de edad respectivamente.

Con respecto a la cantidad de hijos por matrimonio, el 52,2% declara tener hijos entre un promedio de 1 a 4 por familia como máximo. El 45,4% dice no tener hijos aún.

Por otra parte, los esposos(as) con más y menos años de matrimonios, oscilan entre los 3 meses de casados como mínimo y 21 años de casados como máximo.

En los ítems sobre “vida matrimonial” de un total de 23 declaraciones 19 cónyuges de los 45 encuestados declararon ver una actitud positiva por parte de sus esposos (as). En la pregunta N° 9 “El tiempo que me dedica a mí es significativo” 22 declararon “siempre”, mientras que 17 marcaron la opción “muchas veces”, estos son resultados positivos considerando lo dicho por los investigadores, acerca del ajuste matrimonial, es decir de las etapas por las cuales pasa el matrimonio, tanto de transición como de reafirmación de los esposos, que van desde los 1-3 años en el caso de la etapa transicional y 8 años aproximadamente en el caso de la consolidación de los roles.

En el ítem 6 “Frecuencia con que mi cónyuge se comunica conmigo” 51,1% respondió “siempre” y un 33,3% contestó “muchas veces”, lo cual es positivo tomando en consideración que la comunicación en el matrimonio es un proceso que no acaba nunca.,

según los investigadores citados en este estudio, mientras más se aprenda a resolver antes las situaciones de conflicto y a tiempo, más alegre y saludable será la comunicación.

Con respecto a la seguridad que el cónyuge espera de su par, en el ítem 3 “cuando estoy preocupado(a) mi cónyuge me protege” el 57,8% respondió “siempre” y el 33,3% “muchas veces”. En el ítem 18 “Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida son las mejores” 21 respondieron “siempre” correspondiendo al 46,7% y 17 “muchas veces” lo que equivale al 37,8%.

La declaración sobre integridad física, mental y psicológica., ítem 21” Mi cónyuge tiene una conducta violenta conmigo”, contestaron 36 cónyuges en la alternativa “nunca”, 6 en “muy pocas veces” y 3 en un nivel “intermedio”. 9 cónyuges acusaron observar una conducta violenta en sus pares.

No conocemos el grado de violencia o clase de agresión cometida, es decir a través de un seguimiento más continuo con los matrimonios considerados para este estudio.

Al recoger los datos sobre “vida religiosa”, es decir específicamente en declaraciones como “asisto a los cultos religiosos de mi congregación” 34 aseveraron estar “totalmente de acuerdo” y 9 cónyuges estuvieron “de acuerdo”, en el caso de la declaración “tengo mi culto devocional personal” 25 contestaron totalmente de acuerdo” y 16 en la categoría “de acuerdo”, en la declaración “tenemos un culto religioso familiar” 25 contestaron “totalmente de acuerdo” y 15 esposos aseveraron estar “de acuerdo”, en la declaración “acostumbro a orar con mi esposo(a)” 20 estuvieron “totalmente de acuerdo” y 19 “de acuerdo”, por último en la declaración “sigo un plan de estudio de la biblia” 25 cónyuges también declararon estar “totalmente de acuerdo” y 14 de ellos “de acuerdo”.

Se observa una relación positiva entre la variable “factor religiosidad” y “armonía conyugal”, ya que al analizar los datos obtenidos hay declaraciones tanto en la “vida matrimonial” como en la “vida religiosa” que tienden a corresponderse en paridad y porcentaje numérico, por ejemplo en la pregunta “El tiempo que me dedica a mí es significativo” suma 22 opciones en categoría “siempre” y 17 en “muchas veces”, por ende estos resultados al compararlos con los de la “vida religiosa” en declaraciones como “tengo mi culto personal o devocional” los resultados numéricos son casi similares, variando muy poco., por ejemplo aquí en esta declaración 25 contestaron “totalmente de acuerdo” y 15 “de acuerdo”. En el caso de la declaración “frecuencia con que mi cónyuge se comunica conmigo” 23 de ellos respondieron “siempre” y 15 afirmó “muchas veces”, al comparar estas respuestas con la declaración “acostumbro a orar con mi esposo” 20 contestaron “totalmente de acuerdo” y 19 “de acuerdo”, por ende las frecuencias de las respuestas “siempre” con “totalmente de acuerdo” varían muy poco, al igual que “muchas veces” con “de acuerdo”. Podríamos inferir que la costumbre de orar junto al esposo(a) genera momentos de mayor y significativa comunicación., más aún esto concuerda con lo dicho por los investigadores familiares y cristianos sobre las importancia que tiene tanto la comunicación verbal y no verbal, la práctica del culto familiar y la oración en el hogar, es decir todos estos factores, como promotores de sana y buena comunicación.

Por último, en la declaración sobre vida religiosa “asisto a los cultos religiosos de mi congregación” ,34 aseveraron “totalmente de acuerdo” y 9 en categoría “de acuerdo”. Al comparar estos resultados de la asistencia regular al culto divino, con los resultados de la declaración “Mi cónyuge tiene una conducta violenta conmigo” observamos una paridad en la frecuencia con los resultados de esta declaración, es decir aquí 36 contestaron “nunca” y 6 “muy pocas veces”.

La asistencia regular al culto divino, como también se declara en este estudio, promueve el amor en sus enseñanzas cristianas como fuente de armonía en la relación conyugal.

Las instituciones religiosas promueven apoyo a las familias, retiros espirituales y asesoramiento premarital, con el solo objetivo de construir matrimonios más saludables. Esto reforzaría la importancia que tiene la religión en la relación marital, como fuente estimuladora de armonía.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En resumen, se puede observar que hay una relación positiva entre la religión y la armonía conyugal, especialmente en el ámbito de la buena comunicación marital y el tiempo significativo dedicado al matrimonio.

Además los datos bibliográficos obtenidos en este estudio, demuestran que la religión ayuda a tener más satisfacción y armonía dentro del matrimonio, y que además las tasas de divorcios disminuyen con su práctica.

A pesar de que la declaración sobre “violencia en el matrimonio” arrojó 9 denuncias sobre algún tipo y grado de violencia, los resultados positivos son mayores, ya que al comparar esta declaración con “la asistencia al culto divino” de forma regular ,34 dijeron que estaban “totalmente de acuerdo”, muy cerca de los 36 cónyuges que declararon no haber experimentado ningún tipo de violencia, por parte de sus cónyuges en su vida matrimonial.

Como bien se declara en este estudio, la asistencia al culto divino promueve las enseñanzas bíblicas que fomentan la no violencia, el amor al prójimo, la vida de oración y el estudio de las escrituras.

Las declaraciones sobre tiempo significativo y comunicación relevante y satisfactoria, se corresponden en gran medida con los resultados obtenidos en las

declaraciones sobre vida religiosa, es decir., culto familiar, la oración privada, la oración entre esposos y el estudio regular de las escrituras.

Las principales conclusiones a la que ha llegado este estudio, es que la vida religiosa centrada en el accionar cultico de forma regular, la vida de oración en el matrimonio y el estudio regular de las escrituras, tiene una influencia y relación positiva con el matrimonio.

Recomendaciones

1. Se recomienda incorporar para próximas investigaciones, antecedentes familiares más precisos de los cónyuges, es decir cómo situación socioeconómica y conyugal de los padres en la actualidad y nivel educacional alcanzado. Todo esto con la finalidad e intención de ampliar más los estudios sobre religión y vida matrimonial.
2. Realizar un estudio paralelo, con un grupo de personas que no profesan ninguna religión, es decir ya sean estas gnósticas, ateas o de otra situación religiosa.
3. Se recomienda indagar más sobre la violencia dentro del matrimonio, y sobre sus distintas formas de agresión.

ANEXOS

ANEXO 1

RELACIÓN ENTRE FACTORES DE RELIGIOSIDAD Y ARMONÍA CONYUGAL

El siguiente cuestionario tiene como propósito conocer sobre el factor religiosidad y sus implicancias en la armonía conyugal en los matrimonios de estudiantes universitarios de la Unach. Su opinión es muy importante y valiosa para esta investigación, por lo que cordialmente le solicitamos pueda sea sincero en cada una de sus respuestas. La información que provea será tratada de forma confidencial.

Al contestar esta encuesta usted estará autorizando el uso de esta información y los resultados de esta investigación como información estadística para contribuir al fortalecimiento de los matrimonios en la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

Sección I: En esta sección únicamente marque con una "X" su preferencia, o escriba en el espacio respectivo lo que se le pide, según sea su caso.

1. Identifique su sexo

- Hombre
 Mujer

2. Años de matrimonio

3. ¿Cuántos hijos(as) tiene?

4. Edad que usted tiene, según el rango indicado a continuación

- 17-20 años
 21-25 años
 26-30 años
 Más de 31 años

5. Si usted estudia ¿A qué facultad pertenece?

- Facultad de Ciencias de la Salud.
 Facultad de Educación y Ciencias Sociales.
 Facultad de Ingeniería y Negocios.
 Facultad de Teología.
 A ninguna.

6. ¿Cuál es su preparación académica?

- Universidad
 Técnico(a)
 Secundaria
 Primaria
 Ninguna

7. ¿Cuál es su religión o credo?

<input type="checkbox"/>	Adventista
<input type="checkbox"/>	Católico
<input type="checkbox"/>	Evangélico
<input type="checkbox"/>	Otro

Sección II. Vida en matrimonio. Encierre en un círculo el número que exprese mejor su estimación con respecto a su relación matrimonial. Esta sección presenta 5 opciones de respuesta, 1, 2, 3, 4, 5. Marcar el 1 significa “nunca”, 2 significa “muy pocas veces”, 3 significa “intermedio”, 4 significa “muchas veces” y 5 significa “siempre”.

1	2	3	4	5
Nunca	Muy pocas veces	Intermedio	Muchas veces	Siempre

1	Tiempo que mi cónyuge dedica a nuestro matrimonio.	1	2	3	4	5
2	Frecuencia con que mi cónyuge me dice algo bonito.	1	2	3	4	5
3	Mi cónyuge me atiende con dedicación y cariño.	1	2	3	4	5
4	Frecuencia con que mi cónyuge me abraza.	1	2	3	4	5
5	Atención que mi cónyuge pone en mi apariencia.	1	2	3	4	5
6	Frecuencia con que mi cónyuge se comunica conmigo.	1	2	3	4	5
7	La conducta de mi cónyuge frente a otras personas es adecuada.	1	2	3	4	5
8	Mi cónyuge me pide que tengamos relaciones sexuales en forma adecuada.	1	2	3	4	5
9	El tiempo que me dedica a mí es significativo.	1	2	3	4	5
10	El interés que mi cónyuge pone en lo que yo hago es frecuente.	1	2	3	4	5
11	Cuando estoy triste mi cónyuge me consuela.	1	2	3	4	5
12	Cuando estoy malhumorado(a) mi cónyuge es paciente conmigo.	1	2	3	4	5
13	Cuando estoy preocupado(a) mi cónyuge me protege.	1	2	3	4	5
14	Mi cónyuge me avergüenza frente a otras personas.	1	2	3	4	5
15	La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales es comprensiva.	1	2	3	4	5
16	El tiempo que mi cónyuge dedica a su aspecto y aseo personal es frecuente.	1	2	3	4	5
17	La forma como se organiza mi cónyuge es correcta.	1	2	3	4	5
18	Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida son las mejores.	1	2	3	4	5
19	Mi cónyuge es puntual conmigo cuando tenemos un compromiso.	1	2	3	4	5
20	Mi cónyuge cuida su salud.	1	2	3	4	5
21	Mi cónyuge tiene una conducta violenta conmigo.	1	2	3	4	5
22	Mi cónyuge soluciona nuestros problemas con respeto y diligencia.	1	2	3	4	5
23	Las reglas que mi cónyuge define para que se sigan en casa son correctas.	1	2	3	4	5

Sección III. Vida religiosa. Encierre en un círculo el número que exprese mejor su estimación con respecto a su religión. Esta sección presenta 5 opciones de respuesta, 1, 2, 3, 4, 5. Marcar el 1 significa “totalmente en desacuerdo”, 2 significa “en desacuerdo”, 3 significa “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, 4 significa “de acuerdo” y 5 significa “totalmente de acuerdo”.

1	2	3	4	5
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni en desacuerdo, ni en acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

24	Todo mi enfoque hacia la vida está basado en mi religión.	1	2	3	4	5
25	Mi religión me ayuda a practicar la dadivosidad frente a los menos afortunados.	1	2	3	4	5
26	Me esfuerzo por vivir mi vida acorde con mis creencias religiosas.	1	2	3	4	5
27	Oro principalmente para conseguir alivio y protección.	1	2	3	4	5
28	Tengo frecuentemente una fuerte sensación de la presencia de Dios.	1	2	3	4	5
29	Mi religión me hace ser más sensible a los problemas mundiales.	1	2	3	4	5
30	Mi religión es importante porque me da respuestas a muchas preguntas sobre el sentido de vida.	1	2	3	4	5
31	Lo que la religión me ofrece principalmente es alivio en situaciones problemáticas y de tristeza.	1	2	3	4	5
32	Disfruto leyendo sobre literatura de mi religión.	1	2	3	4	5
33	Mi religión me ayuda a ser menos discriminador y más tolerante frente a otras realidades de vida, sin perder de vista el principio bíblico de las cosas.	1	2	3	4	5
34	Es importante para mí pasar tiempo pensando y orando en privado.	1	2	3	4	5
35	Oro para obtener paz y felicidad.	1	2	3	4	5
36	Asisto a los cultos religiosos de mi congregación.	1	2	3	4	5
37	Entrego mis diezmos a la iglesia.	1	2	3	4	5
38	Entrego mis ofrendas a la iglesia.	1	2	3	4	5
39	Tengo mi culto devocional personal.	1	2	3	4	5
40	Tenemos un culto religioso familiar.	1	2	3	4	5
41	Acostumbro a orar con mi esposo(a).	1	2	3	4	5
42	Sigo un plan de lectura de la Biblia.	1	2	3	4	5
43	Participo en un programa de testificación.	1	2	3	4	5
44	Participo con mi esposo (a) en un grupo pequeño.	1	2	3	4	5
45	Practico el ayuno para mi fortalecimiento espiritual.	1	2	3	4	5

¡Muchas gracias!

	<p>14. Mi cónyuge me avergüenza frente a otras personas.</p> <p>15. La reacción de mi cónyuge cuando no quiero tener relaciones sexuales es comprensiva.</p> <p>16. El tiempo que mi cónyuge dedica a su aspecto y aseo personal es frecuente.</p> <p>17. La forma como se organiza mi cónyuge es correcta.</p> <p>18. Las prioridades que mi cónyuge tiene en la vida son las mejores.</p> <p>19. Mi cónyuge es puntual conmigo cuando tenemos un compromiso.</p> <p>20. Mi cónyuge cuida su salud.</p> <p>21. Mi cónyuge tiene una conducta violenta conmigo.</p> <p>22. Mi cónyuge soluciona nuestros problemas con respeto y diligencia.</p> <p>23. Las reglas que mi cónyuge define para que se sigan en casa son correctas.</p>	<p>12345</p> <p>12345</p> <p>12345</p> <p>12345</p>
--	---	---

BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez Maestro, Jesús. *Las religiones del mundo*. Buenos Aires, Argentina: Editorial Bonum, 2008.
- Anson, Elva. *Como mantener unida a la familia que ora*. Barcelona, España: Editorial Clie, 1978.
- Astorga, Orfa. “Las mentiras en el matrimonio, pasaporte al fracaso”
<https://es.aleteia.org/2015/09/15/las-mentiras-en-el-matrimonio-pasaporte-al-fracaso>. (15 de septiembre de 2015).
- Bembibre, Victoria. “Religión”, 05 octubre 2008,
<https://www.definicionabc.com/religion/religion.php>.(consultado 06 de julio 2018).
- Chaij, Enrique. *El poder del amor*. Buenos Aires, Argentina: Asociación casa editora sudamericana, 2013.
- Correa, Guillem. *La familia según Dios*. Barcelona, España: Libros CLIE, 1991.
- Dávila Gandara, Martín. ” La religión en el hogar”. www.obispoenmisiones.com/la-religion-en-el-hogar.(29 de enero 2017).
- Desuque, Diego A. “Divorcio: ¿Destino o Elección?”. *Revista vida feliz, recursos para la pareja*: Abril 2017, 10.
- Dick, A. (2015). *Modelo relacional de factores de religiosidad y satisfacción matrimonial en adventistas del séptimo día en la unión mexicana del norte*. Tesis de doctorado, Universidad Montemorelos, Nueva León, México.
- Emol. “Estudio asegura que el divorcio en términos amigables igual afecta a los hijos”.
www.emol.com/noticias/tendencias/2014/09/11/74079/Estudio-segura-que-el-divorcio-en-terminos-amigables-igual-afecta-a-los-hijos.html (11 de septiembre 2014).
- Finanzas personales. “Las 8 mentiras que dañan el matrimonio”.
<http://www.finanzaspersonales.co/hogar-y-familia/articulo/las-8-mentiras-que-dañan-el-matrimonio/57697>. (09 de noviembre de 2015).
- García, Enrique. “Esposos que van a la iglesia ¡Más Felices!”
es.catholic.net/op/articulos/66775/esposos-que-van-a-la-iglesias-mas-felices.html
por Enrique García Romero/fuente: Religión en libertad (2016).
- García, Karina. “5 enemigos del matrimonio”. /fuente: sicólogo Noel Mercado. Centro Médico Biólogo escalón, 91.a.Ave. Norte, #325.Colonia Escalón.
<https://m.elsalvador.com/vida/amor-y-familia/179671/5-enemigos-del-matrimonio-moderno> .29 de marzo 2016.
- Gutiérrez, Ledia. “Enemigos de la pareja”.
<https://www.laprensa.com.ni/2012/04/16/espectaculo/98063-enemigos-de-la-pareja>. (16 de abril de 2012).
- <http://assets.pewresearch.org/wp-content/uploads/sites/11/2017/04/07092755/FULL->

- REPORT-WITH-APPENDIXES-A-AND-B-APRIL-3.pdf . En documento Expresiones religiosas contemporáneas y misión global. Pág. 3., editado por Pablo Millanao.
- http://www.globalreligiousfutures.org/explorer/custom#/?subtopic=15&chartType=pie&data_type=percentage&destination=from&year=2010&religious_affiliation=all&countries=Worldwide&gender=all&age_group=all&pdfMode=false. En documento Expresiones religiosas contemporáneas y misión global. Pág. 3., editado por Pablo Millanao.
- https://www.google.com/intl/es-419_cl/forms/about.
- <https://www.pensamientos.org/pensamientosbiblia.htm>. (1997)
- Jhon y Millie Youngberg. *El círculo inviolable*. Florida, Buenos Aires: Asociación Casa editora sudamericana, 1999.
- Korsun De Menna, Natalia. “Creando Puentes: Claves para una buena comunicación conyugal”. *Vida Feliz Revista De Salud Física, Mental y Espiritual*, Abril 2017.
- Kuzma, Kay. *Amor creativo*. Montemorelos. México: Editorial Montemorelos, S.A, 2004.
- Kuzma, Kay. *Nueva vida para la esposa del Pastor*. Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2008.
- La tercera. “Estudio confirma que la religión es un factor protector en los adolescentes”. <http://www2.latercera.com/noticia/estudio-confirma-que-la-religion-es-un-factor-protector-en-los-adolescentes/> (20-09-2009).
- Luis, Duch. *Antropología de la religión*. Barcelona, España: Editorial Herder, 2001.
- Lugo, Rey. “La Ciencia y la oración”. [Es.catholic.net/op/articulos/62636/cat/1234/la-ciencia-y-la-oracion.html](http://es.catholic.net/op/articulos/62636/cat/1234/la-ciencia-y-la-oracion.html).(2016)
- Maldonado, Jorge E. *Fundamentos bíblico-teológicos*. Michigan, EEUU: Libros Desafío, 2002.
- Martínez, Yaisa. “La religión genera felicidad gracias a ciertos factores sociales”. https://www.tendencias21.net/La-religion-genera-felicidad-gracias-a-ciertos-factores-sociales_a6549.html. (18 de mayo del 2011)
- Melgosa, Julián, y Michelson Borges. *El poder de la esperanza*. Florida Oeste, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2017.
- Millanao, Pablo. *Expresiones religiosas contemporáneas y misión global*.
- Morandé, Pedro. *Familia y sociedad*. Santiago. Chile: Editorial Universitaria, 1999.
- Núñez, Francesc, Natalia Cantó-Mila y Swen Seebach, “Confianza, mentira y traición. El papel de la confianza y sus sombras en las relaciones de pareja”: *sociológica*, vol. 30, núm.84, enero-abril, 2015 pág.127.
[https://www.google.cl/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.redalyc.org/pdf/\(visitada el 18-06-18\)](https://www.google.cl/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.redalyc.org/pdf/(visitada%20el%2018-06-18)).
- Núñez, Miguel Ángel. *Vínculos saludables*. Santiago: Fortaleza ediciones, 2016.

- Palleros, María Gabriela “Parejas con proyectos diferentes”. <https://www.lanacion.com.ar/1811269-parejas-con-proyectos-diferentes>.(21 de julio de 2015).
- Peg y Lee Rankin. *Como tener éxito en su matrimonio*. Derfield, Florida: Editorial Vida, 1986.
- Pereyra, M., L. Oros, P. Sicalo, A. Chico Robles. *La familia que soñé*. Florida Oeste, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2017.
- Pontificio Consejo. *Justicia y Paz. Compendio de la doctrina social de la iglesia*. Lima, Perú: Editorial Paulinas, 2009.
- Rage Atala, Ernesto. *La pareja: elección, problemática y desarrollo*. San Rafael, México: Editorial Plaza y Valdés, 1996.
- Real Academia española, 2018. [/del.rae.es/?id=VqE5xte](https://del.rae.es/?id=VqE5xte).
- Redacción national geographic. ¿Qué es la religión?, 09 de marzo 2016, <https://www.nationalgeographic.es/historia/que-es-la-religion>.
- Resines Llorente, Luis. *Matrimonio: casados ante Dios*. Estella (Navarra), España: Editorial Verbo Divino, 2001.
- Robert Crawford. *¿What is Religion?*. London, Inglaterra: Editorial Routledge, 2002.
- Rosalind. *Como celebrar el culto familiar*. Terrassa, Barcelona: Editorial Clie, 1980.
- Samuel y Martha Berberían. *Principios para iniciar un hogar cristiano*. Barcelona, España: Libros Clie, 1988.
- Sánchez, Linda. “La importancia de vivir en armonía conyugal y sexual”. <https://www.google.cl/amp/s/es.aleteia.org>. (19 de octubre 2010).
- Separados de Chile.cl. “Conoce las regiones con más divorcios en Chile”. <http://m.elobservatodo.cl/noticia/sociedad/conoce-las-regiones-con-más-divorcios-en-Chile> (13 de enero 2014).
- Sepúlveda, Paulina. “Divorcios alcanzan la cifra más alta de los últimos seis años”: <http://www2.latercera.com/noticia/divorcios-alcanzan-la-cifra-más-alta-los-últimos-seis-años> (20 de marzo 2017).
- Shryock, Haroldo. *El secreto de la dicha conyugal*. Florida, Buenos Aires: Asociación casa editora Sudamericana, 1977.
- Taha, Nicole, Ramón Florenzano, Catalina Sieverson, Carolina Aspillaga H., Lucía Allende. *La espiritualidad y religiosidad como factor protector en mujeres depresivas con riesgo suicida: consenso de expertos*. Revista chilena NEURO-PSIQUIAT 2011., 49 (4): 347-360.
- Valenzuela, Alfonso. *Como fortalecer la familia*. Michigan, EEUU: Living Ministres, 2003.
- Valiente-Barroso, C. “La religiosidad como factor promotor de salud y bienestar para un modelo multidisciplinar de atención

- psicogeriatrica".<https://scholar.google.cl/scholar?client=ms-android-hms-tef-cl&um=1&ie=UTF-8&lr&cites=6978483894872853888>.(10 de abril del 2013).
- Van Pelt, Nancy. *Amor sin secretos*. Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2006.
- Van Pelt, Nancy. *Como triunfar en el amor*. Miami: Asociación publicadora interamericana, 2000.
- Weber de Wyhmeister, Nancy. *Manual de investigación teológica*. Miami, Florida: Editorial Vida, 2009.
- Westmeier, Arline.de. *Sanidad del matrimonio*. Miami: Editorial Unilit, 1986.
- White, Elena G. de. *Compartiendo el amor* .Florida Oeste, Buenos Aires: Casa editora sudamericana, 1999.
- White, Elena G. de. *Consejos para la iglesia*. Florida Oeste, Buenos Aires: Casa editora sudamericana, 2007
- White, Elena G. de. *El Camino a Cristo*. Florida Oeste, Argentina: Casa editora sudamericana, 2013.
- White, Elena G. de. *El hogar Cristiano*. Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2008.
- White, Elena G. de. *La educación*. Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2008.
- White, Elena G. de. *La oración*. Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2011.
- White, Elena G. de. *Mente, Carácter y personalidad Tomo I* (Florida Oeste, Argentina: Casa editora sudamericana, 2016), 217.
- White, Elena G. de. *Mente, carácter y personalidad Tomo II* .Florida Oeste, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2016.
- White, Elena G. de. *Patriarcas y Profetas*. Florida Oeste, Argentina: Editorial Casa Editora Sudamericana, 2008.
- White, Elena G.de. *Fundamentos del hogar cristiano*. Florida Oeste, Buenos Aires: Asociación casa editora sudamericana, 2014.
- Wilson, Bryan. *La religión en la sociedad* .Barcelona, España: Editorial Labor, 1969.
- Wilson, Bryan. *La religión en la sociedad* .Barcelona, España: Editorial Labor, 1969.
- Wright, Norman H. *Comunicación clave de la felicidad conyugal*. Barcelona, España: Editorial Clie, 1974.
- Wright, Norman H. *Comunicación la clave para su matrimonio*. California, EEUU: Editorial Unilit, 2000.
- Wright, Norman H. *COMUNICACIÓN la clave para su matrimonio*. Miami: Editorial Unilit, 2000.